



Vacances de printemps

Programme des activités

Semaine 1 : du lundi 27 au jeudi 30 avril (4 jours)

Semaine 2 : du lundi 4 au vendredi 8 mai

Programme de la semaine 1

Les petites bêtes du jardin

Durant cette semaine de stage, tu partiras à la découverte du petit monde fascinant des insectes et des habitants du jardin et des pelouses. Tu exploreras l'univers des coccinelles, des papillons, des chenilles et de toutes ces petites bêtes qui s'activent au printemps.

À travers des activités variées, tu pourras bouger, créer et t'amuser tout en découvrant la nature. Jeux moteurs, bricolages, histoires et moments d'exploration te permettront d'observer, d'imaginer et de mieux comprendre ce qui se passe dans le jardin.

Tu auras l'occasion de te glisser dans la peau d'un explorateur, de partir à la recherche des petites bêtes, de créer tes propres insectes et de participer à des jeux inspirés de leur univers. Chaque journée te proposera de nouvelles découvertes et de nouvelles aventures.

Ce stage mettra à l'honneur la curiosité, la créativité et le plaisir de découvrir le monde qui t'entoure. Tu apprendras en t'amusant, en observant et en expérimentant.

Une semaine colorée, vivante et pleine de surprises t'attend.

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue décontractée et en fonction de la météo.

Prix : 68 €

Plouf et Plopsa

Dans l'univers merveilleux de Plopsaqua, tu découvres l'eau en toute confiance grâce à des activités ludiques, progressives et adaptées à ton âge. Ici, chacun avance à son rythme, dans un cadre sécurisé et encadré.

Tu es accompagné par des animateurs expérimentés et attentifs à la sécurité, toujours là pour t'encourager et veiller sur ta progression. Les groupes sont organisés pour que chacun se sente en confiance et bien entouré, afin d'apprendre en toute sécurité.

À travers des jeux, des parcours amusants et de multiples découvertes, tu apprends petit à petit à te familiariser avec l'eau, à flotter, à te déplacer et à devenir de plus en plus à l'aise... tout en t'amusant bien entendu... C'est les vacances.

Pas à pas, tu gagnes en confiance, en autonomie et en plaisir dans l'eau, dans une ambiance que tu verras bien chouette.

À prévoir : deux maillots et deux essuies par jour.

Une réduction de 8 € sera appliquée en échange, à la table d'inscription, d'une copie recto verso de l'abonnement à Plopsaqua.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue sportive et en fonction de la météo.

Prix : 80 €

Cap sciences – Agent secret

Muni de ta loupe, entre dans la peau d'un véritable agent secret et vis une semaine de stage incroyable. Collecte des indices et analyse-les au labo, deviens incollable en empreintes digitales, apprend à déchiffrer des messages secrets et réalise même ta valisette d'espion, un condensé d'accessoires farfelus pour voir... sans être vu. Tu vas t'éclater. Alors, prêt et prête pour l'aventure ?

L'activité sera proposée 4 demi-journées. Les 4 autres demi-journées seront dédiées à des activités d'animation culturelle et de jeux.

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue décontractée

Prix : 105 €

À Fond les Sports

Envie d'une semaine pleine de découvertes, d'amusement et de défis sportifs ?

Rejoins-nous pour le stage « **À Fond les Sports** », des activités dynamiques où chaque journée est une nouvelle occasion de bouger et de s'amuser.

Au programme : une multitude de disciplines adaptées pour toutes et tous. Tu auras l'occasion de découvrir aussi bien des sports collectifs (football, basket, hockey...) que des activités plus individuelles comme l'athlétisme, ou encore des sports de raquette. Sans oublier des jeux d'adresse, des parcours d'aventure et des jeux qui viendront pimenter la semaine.

Avec nous, tu ne feras pas de la compétition, mais tu auras l'occasion de te tester, t'éclater et développer une ou plusieurs activités que tu apprécies. Tu pourras trouver ton plaisir, relever tes propres défis et partager de bons moments avec tes amis. Encadrés par nos animateurs, tu évolueras dans une chouette ambiance où l'esprit d'équipe, le fair-play et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

Passionné de sport ou simplement curieux de découvrir des activités où « tu bouges », ce sera l'occasion idéale de dépenser ton énergie et de repartir vendredi avec le sourire... et des souvenirs plein la tête.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 68 €

Cap sciences – Les aventuriers des sciences

Avec ton équipe d'aventuriers, tiens-toi prêt à voyager dans le temps, des origines de l'univers jusqu'au 22ème siècle ! Lors de ce long périple, tu partiras sur les traces des dinosaures tel un véritable paléontologue et tu aideras les ingénieurs égyptiens à construire la grande pyramide de Kheops ! Tu rencontreras également des scientifiques renommés avec qui tu t'initieras aux mesures d'acidité et à l'élaboration de circuits électriques. Pour clôturer ce beau voyage, tu façonneras toi-même le monde de demain en imaginant des technologies innovantes et prometteuses. Alors, attache ta ceinture et laisse-toi guider à travers les couloirs du temps ! Un stage pour enfants avides de découvertes sensationnelles.

L'activité sera proposée 4 demi-journées. Les 4 autres demi-journées seront dédiées à des activités d'animation culturelle et de jeux.

Âge : 8 à 12 ans

Équipement : tenue décontractée

Prix : 105 €

Les as du foot

Pendant toute la semaine, tu vivras un stage intense et motivant autour du football. Que tu sois débutant ou déjà passionné, ce stage te permettra de progresser tout en prenant un maximum de plaisir sur le terrain.

Encadré par des animateurs diplômés, tu développeras tes qualités techniques, tactiques et physiques à travers des entraînements variés et adaptés à ton niveau. Les groupes seront organisés de façon que chacun puisse évoluer à son rythme.

Tu t'entraîneras au dribble, au contrôle de balle, aux passes précises et aux tirs au but grâce à des exercices dynamiques. Des petits matchs et des situations de jeu te permettront de mettre en pratique ce que tu auras appris, tout en vivant pleinement l'esprit du collectif.

Tout au long du stage, tu apprendras aussi l'importance du fair-play, du respect des règles et de l'esprit d'équipe. Encourager tes coéquipiers, écouter, coopérer et te dépasser feront partie intégrante de l'expérience. Ce stage te permettra de progresser en football... ballon au pied et sourire aux lèvres.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 68 €

Taekwondo

Découvre le taekwondo, un art martial coréen spectaculaire... et un sport olympique.

Ce stage est l'occasion idéale pour toi de t'initier au taekwondo dans une ambiance dynamique et ludique. Que tu sois débutant ou simplement curieux, tu apprendras à ton rythme les bases de cette discipline impressionnante. Au fil de la semaine, tu découvriras les techniques fondamentales : coups de pied, blocages, esquives et déplacements. Chaque séance commence par un échauffement et des étirements pour préparer ton corps, avant de passer à la pratique à travers des exercices et des défis adaptés à ton âge.

Encadré par notre équipe d'animation, tu évolues en toute sécurité. Ils sont là pour t'accompagner, te corriger et t'aider à progresser tout en prenant du plaisir.

Mais le taekwondo, ce n'est pas seulement apprendre à bouger : c'est aussi grandir ! Tu développes ta confiance en toi, ta concentration et ta condition physique. Tu apprends aussi des valeurs essentielles comme le respect, la maîtrise de soi, la persévérance et l'esprit sportif.

Entre énergie, découverte et amusement, tu vas vivre un stage riche en sensations... et peut-être révéler le champion qui est en toi.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 68 €

Les Mains Magiques

Laisse parler ta créativité avec notre stage de bricolage et poterie.

Tu aimes créer, construire, modeler et donner vie à tes idées ? Ce stage est fait pour toi ! Pendant toute la semaine, tu explores différents univers du bricolage, avec une attention particulière à la poterie et au travail de la terre. À travers des activités multiples, tu découvres le plaisir de fabriquer toi-même des objets uniques. Tu apprends à manipuler différents matériaux, à utiliser des outils simples et à être créa.

Un moment fort du stage sera la découverte de la poterie : tu mets les mains dans la terre, tu modèles, tu formes et tu crées tes propres réalisations. Bols, petits personnages, objets décoratifs... laisse ton imagination te guider. Encadré par notre équipe d'animation, tu t'amuseras, c'est certain. Elle est là pour t'accompagner, t'encourager et te donner des astuces pour améliorer tes créations.

En plus de t'amuser, tu développeras ta patience, ta concentration et la fierté de créer quelque chose de tes propres mains.

À la fin du stage, tu repartiras avec tes réalisations... et plein d'idées pour continuer à bricoler chez toi.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue décontractée

Prix : 68 €

Programme de la semaine 2

Entre dans un monde haut en couleurs

Pendant cette semaine pleine de magie, tu partiras à la découverte des couleurs à travers une multitude d'activités amusantes. Chaque jour, une nouvelle couleur t'accompagne pour explorer, expérimenter et t'émerveiller.

À travers la peinture, les mélanges et les manipulations, tu observeras comment les couleurs se transforment, se mélangent et prennent vie sous tes yeux. Tu crées, tu testes, tu touches... et tu développes petit à petit ta curiosité et ta créativité.

Des jeux de tri, d'observation et de reconnaissance viennent compléter ces découvertes, tandis que des chansons et des activités ludiques rythment tes journées. Les expériences sensorielles te permettent d'explorer les couleurs autrement : avec les mains, les yeux... et même parfois tout ton corps.

Encadré par nos animatrices dont une puéricultrice, tu participeras à des activités variées qui te permettront de découvrir, comprendre et manipuler les couleurs tout en t'amusant.

Une semaine riche en expériences pour voir, toucher, créer... et repartir avec des souvenirs colorés plein la tête.

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue en fonction de la météo.

Prix : 85 €

Let's Go vélo

Tu aimes le grand air et les grands espaces ? Viens te joindre au groupe avec ton vélo. Avec notre équipe d'animation, tu progresseras en équilibre, en dextérité et puis raisonnablement en vitesse. Mais le vélo, c'est aussi la maîtrise des règles de la circulation en toute sécurité. Alors nous avons aussi programmé l'apprentissage des règles de base du Code de la route. En plus des apprentissages sur deux roues, une partie des journées seront aussi consacrées à des activités multiples.

Attention : tu dois venir avec un vélo en ordre et un casque. Et si tu n'as pas de vélo, tu prendras contact avec HESL qui trouvera une solution pour toi.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Fermier d'un jour, fermier de toujours

Pendant cette semaine de stage, tu partiras à la découverte de la vie à la ferme pédagogique du Boca, au cœur de la Hesbaye ! Entouré d'animateurs passionnés, tu vivras une expérience unique en pleine nature.

Tu participeras à une multitude d'activités pour mieux comprendre le quotidien à la ferme : le travail de la terre, les soins aux animaux et les rythmes de la vie rurale. À travers différents ateliers, tu découvriras un univers riche et fascinant.

Tout au long de la semaine, tu iras à la rencontre des animaux de la ferme : vaches, veaux, chèvres, chevaux, lapins, poules... Tu apprendras à les observer, à t'en occuper et à mieux les connaître. Tu auras même l'occasion de participer à certaines tâches, comme un vrai petit fermier !

Entre les moments passés avec les animaux, tu profiteras également d'activités en plein air, de jeux et de découvertes au grand air, pour vivre pleinement cette immersion à la campagne.

Ce stage mettra à l'honneur le contact avec la nature, le respect des animaux et le plaisir de découvrir autrement le monde qui t'entoure.

Une semaine authentique, vivante et pleine de découvertes t'attend... car un stage à la ferme, c'est toujours une belle aventure.

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue en fonction de la météo et bottes.

Prix : 105 €

À Fond les Sports

Envie d'une semaine pleine de découvertes, d'amusement et de défis sportifs ?

Rejoins-nous pour le stage « **À Fond les Sports** », des activités dynamiques où chaque journée est une nouvelle occasion de bouger et de s'amuser.

Au programme : une multitude de disciplines adaptées pour toutes et tous. Tu auras l'occasion de découvrir aussi bien des sports collectifs (football, basket, hockey...) que des activités plus individuelles comme l'athlétisme, ou encore des sports de raquette. Sans oublier des jeux d'adresse, des parcours d'aventure et des jeux qui viendront pimenter la semaine.

Avec nous, tu ne feras pas de la compétition, mais tu auras l'occasion de te tester, t'éclater et développer une ou plusieurs activités que tu apprécies. Tu pourras trouver ton plaisir, relever tes propres défis et partager de bons moments avec tes amis. Encadrés par nos animateurs, tu évolueras dans une chouette ambiance où l'esprit d'équipe, le fair-play et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

Passionné de sport ou simplement curieux de découvrir des activités où « tu bouges », ce sera l'occasion idéale de dépenser ton énergie et de repartir vendredi avec le sourire... et des souvenirs plein la tête !

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Équitation

Le stage d'équitation est **un stage d'initiation.**

Le stage d'équitation est réservé aux enfants débutants. Ce sera une excellente opportunité pour eux d'apprendre les bases de cette discipline fascinante. Ce stage est conçu spécialement pour les enfants âgés de 6 à 14 ans qui n'ont aucune expérience préalable en équitation.

Durant ce stage, les enfants seront encadrés par des animateurs expérimentés et qualifiés, qui veilleront à assurer leur sécurité tout en leur enseignant les fondamentaux de l'équitation. Les enfants auront l'occasion de se

familiariser avec les chevaux et d'apprendre à les approcher en toute sécurité.

Les séances d'équitation se dérouleront dans un manège (L'Écuyer de Bélian à Bertrée). Les enfants commenceront par apprendre les positions de base, comme la position en équilibre, les étriers et les rênes. Outre les séances d'équitation, les enfants auront également l'occasion d'apprendre les soins de base des chevaux, comme le pansage et le brossage.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : BOTTES et tenue sportive.

Prix : 100 €

Accro' à l'Escalade en salle

Participer à un stage d'escalade en salle avec nous est toujours une semaine passionnante qui te permet de développer tes compétences en escalade dans un environnement pro et sécurisé. Ce stage est spécialement conçu pour tous, les débutants et grimpeurs intermédiaires qui souhaitent mieux connaître ce sport. Pendant le stage, tu seras encadré par nos animateurs expérimentés et qualifiés (en possession du brevet CATAGSAE – Certificat d'aptitude technique à l'animation d'un groupe sur structure artificielle d'escalade) qui t'enseigneront les bases de cette activité.

Une fois l'initiation couverte sur un mur bas, tu passeras à la pratique sur les murs d'escalade en hauteur. Les murs offrent une variété de voies de difficulté croissante, permettant aux participants de progresser à leur propre rythme. Les animateurs seront présents pour prodiguer des conseils techniques, corriger les erreurs et encourager à relever de nouveaux défis.

Outre les aspects techniques et sportifs, le stage d'escalade en salle encourage également le travail d'équipe et la confiance mutuelle. Tu auras l'occasion de grimper en binôme, où l'un sera le grimpeur et l'autre sera l'assureur. Cette dynamique renforce la communication, la confiance et la coordination entre les partenaires. En résumé, une chouette expérience pendant toute une semaine.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 95 €

Breakdance Power

Ce stage est organisé en collaboration avec le Centre culturel de Hannut



Avec Jamel de l'asbl Back to the culture apprend les techniques de base du breakdance ! En fin de stage, le top-rock, le spin-down ou encore, le freeze n'auront plus de secret pour toi.

Si tu as 6 ans au minimum, que tu es passionné et passionnée par la culture urbaine, que tu as envie d'apprendre à danser tout en t'amusant, cette semaine de stage est faite pour toi.

Âge : 6 à 16 ans

Équipement : tenue décontractée.

Prix : 85 €

Rap, rimes et rythmes

Ce stage est organisé en collaboration avec le Centre culturel de Hannut



Tu rêves de prendre la relève de Damso, Hamza ou PLK ? D'apprendre à gérer ton flow et à écrire tes plus belles rimes ? Avec le rappeur Igdo, met ton talent sur papier et crée ton propre rap durant cette semaine de stage et d'apprentissage. Le vendredi, tu auras l'occasion de faire découvrir ta chanson aux autres participants et, pourquoi pas, au grand public.

Âge : 10 à 13 ans

Équipement : tenue décontractée.

Prix : 85 €

Les génies de la construction

Pendant cette semaine de stage, tu te transformeras en véritable architecte et constructeur. Tu imagineras, dessineras et réaliseras tes propres créations en laissant parler ton imagination.

À l'aide de différents matériaux comme le carton, le bois ou encore des objets de récupération, tu apprendras à donner vie à tes idées. Tu passeras du dessin à la construction, en découvrant des techniques simples et amusantes pour créer des structures originales.

Tu auras aussi l'occasion de travailler avec d'autres enfants et jeunes sur des projets communs : ensemble, vous apprendrez à coopérer, à partager vos idées et à construire en équipe. Tu pourras également réaliser des créations plus personnelles selon tes envies.

Ce stage mettra à l'honneur la créativité, la collaboration et le plaisir de construire. Jour après jour, tu verras tes réalisations prendre forme et tu seras fier de ce que tu auras créé.

Une semaine ludique et inventive t'attend, pleine de découvertes et de constructions surprenantes.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue décontractée.

Prix : 85 €



Forte de ses 31 années d'expérience, HESL met tout en œuvre pour offrir des stages riches, variés et adaptés, alliant sport, créativité et découvertes culturelles. Nos coordonnateurs et animateurs conjuguent leurs compétences, leur énergie et leur passion afin de garantir des activités dynamiques et encadrées avec professionnalisme. Les activités sont prises en charge par des animateurs diplômés, issus du milieu sportif, éducatif ou de l'animation. Nous collaborons avec des institutrices maternelles et primaires, ainsi qu'avec des psychomotriciens et des professeurs d'éducation physique, afin d'assurer un encadrement adapté à chaque tranche d'âge.

Des jeunes formés à l'aide à l'animation peuvent également rejoindre les équipes. Ils interviennent toujours sous la supervision d'un animateur pédagogique responsable, garant du bon déroulement des activités et du suivi des enfants.

Programme de soutien à la scolarité

HESL propose des ateliers de soutien à la scolarité pour les jeunes de l'enseignement secondaire. Cette aide prend la forme d'un renforcement des apprentissages. Les activités sont accessibles à toutes et tous. La prise en charge des jeunes se veut à la fois bienveillante, mais aussi simultanément exigeante et rigoureuse. Nos enseignants croient en la capacité de progrès de chacun. Bienveillance et rigueur créent les conditions d'apprentissages tournés vers la réussite de tous.

Ce programme spécifique est organisé tout au long des différentes vacances scolaires (automne, hiver, détente, printemps et été).

Tous les renseignements se trouvent sur www.hesl.org

Échec à l'échec
par

