



Vacances de détente

Programme des activités

Semaine 1 : du lundi 16 au vendredi 20 février

Semaine 2 : du lundi 23 au vendredi 27 février

Programme de la semaine 1

Au bal, au bal masqué ohé, ohé !

Viens avec nous fêter le carnaval et réveiller le printemps qui est à nos portes. Dans la bonne humeur, comme dans la chanson de la Compagnie Crème nous allons danser, danser et nous épanouir dans de multiples activités. Création de masques, instruments de musique, jeux et découverte du rythme, psychomotricité douce, contes et légendes du carnaval... Voici quelques exemples d'activités qui seront proposées tout au long de la semaine par nos animatrices pleines d'enthousiasme.

Alors, pas d'hésitation, embarquement immédiat dans cette aventure carnavalesque où le déguisement, la musique et la fête seront les ingrédients d'une semaine merveilleuse pour tous les sens.

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue décontractée et en fonction de la météo.

Prix : 85 €

Crée ton déguisement

Tu adores te déguiser ? Tu aimes inventer et créer ? Alors cette semaine est faite pour toi ! Tu partiras dans un univers magique où l'imaginaire est roi. Tu apprendras à fabriquer tes propres déguisements et accessoires : masques rigolos, couronnes scintillantes, capes de super-héros, baguettes de fée, dragons fantastiques ou encore princesses comme Elsa... Tu pourras devenir le personnage de tes rêves.

Accompagné(e) par notre équipe d'animation, tu éveilleras ta créativité grâce à des activités variées et adaptées à ton âge : bricolages simples, collage, peinture, dessin, pâte à modeler, découpage, décoration d'objets et petits ateliers sensoriels. Tu pourras aussi te déguiser, jouer de petites scènes, défiler comme dans un vrai carnaval et partager des moments de jeux et de rires avec les copains.

Dans une ambiance bien chouette, tu seras encouragé(e) à t'exprimer et à laisser libre cours à ton imagination. Un stage haut en couleur, rempli de créativité, de découvertes et de bonne humeur.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue décontractée et en fonction de la météo.

Prix : 85 €

Champions et championnes en action

Une semaine sportive rien que pour toi et tes amies et amis. Prépare-toi à une semaine pleine d'énergie et de fun. Tu pourras t'amuser en découvrant un large choix d'activités sportives et ludiques : Dribble, tire et marque en pratiquant, balle au pied le football. Deviens un as du panier avec des exercices de dribbles et de passes en basketball. Teste ta vitesse et ton agilité grâce à l'athlétisme : courses, sauts et lancers seront au programme. Améliore ta coordination avec des parcours d'obstacles et des jeux d'adresse.

Participe à des jeux collectifs comme des jeux de ballon et de poursuite pour encore plus de plaisir !

Encadré par des animateurs passionnés, tu découvriras chaque jour de nouvelles sensations et nouveaux défis adaptés au groupe. Alors, prêt à bouger et t'amuser avec nous ?

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue sportive

Prix : 85 €

À Fond les Sports

Envie d'une semaine pleine de découvertes, d'amusement et de défis sportifs ?

Rejoins-nous pour le stage « **À Fond les Sports** », des activités dynamiques où chaque journée est une nouvelle occasion de bouger et de s'amuser.

Au programme : une multitude de disciplines adaptées pour toutes et tous. Tu auras l'occasion de découvrir aussi bien des sports collectifs (football, basket, hockey...) que des activités plus individuelles comme l'athlétisme, ou encore des sports de raquette. Sans oublier des jeux d'adresse, des parcours d'aventure et des jeux qui viendront pimenter la semaine.

Avec nous, tu ne feras pas de la compétition, mais tu auras l'occasion de te tester, t'éclater et développer une ou plusieurs activités que tu apprécies. Tu pourras trouver ton plaisir, relever tes propres défis et partager de bons moments avec tes amis. Encadrés par nos animateurs, tu évolueras dans une chouette ambiance où l'esprit d'équipe, le fair-play et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

Passionné de sport ou simplement curieux de découvrir des activités où « tu bouges », ce sera l'occasion idéale de dépenser ton énergie et de repartir vendredi avec le sourire... et des souvenirs plein la tête.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

À l'eau. Nage et jeux à Plopsaqua

Prêt(e) à plonger dans une semaine pleine de fraîcheur et de plaisir ? Que tu débutes, que tu maîtrises déjà quelques longueurs ou que tu t'essaies à tes premiers plongeons, ce stage est fait pour toi. Tu profiteras des superbes installations de Plopsaqua pour découvrir ou améliorer tes techniques de nage, participer à des jeux aquatiques et gagner en confiance dans l'eau, toujours accompagné(e) par nos animateurs. Une attention particulière sera portée bien entendu à la sécurité, pour que tu puisses t'amuser tout en adoptant les principes d'une activité aquatique. Tu évolueras à ton niveau de nage, dans une ambiance chouette et dynamique qui mêle apprentissage et plaisir. Et pour compléter ta journée, des activités multisports variées te seront proposées, pour un programme riche, équilibré et plein d'énergie.

Prévoir deux maillots et deux essuies tous les jours.

Une réduction de 10 € sera appliquée en échange, à la table d'inscription, d'une copie recto verso de l'abonnement à Plopsaqua.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive et maillot de bain.

Prix : 100 €

Foot passion

Pendant toute la semaine, tu vivras un stage intense et motivant autour du football. Que tu sois débutant ou déjà passionné, ce stage te permettra de progresser tout en prenant un maximum de plaisir sur le terrain.

Encadré par des animateurs diplômés, tu développeras tes qualités techniques, tactiques et physiques à travers des entraînements variés et adaptés à ton niveau. Les groupes seront organisés de façon que chacun puisse évoluer à son rythme.

Tu t'entraîneras au dribble, au contrôle de balle, aux passes précises et aux tirs au but grâce à des exercices dynamiques. Des petits matchs et des situations de jeu te permettront de mettre en pratique ce que tu auras appris, tout en vivant pleinement l'esprit du collectif.

Tout au long du stage, tu apprendras aussi l'importance du fair-play, du respect des règles et de l'esprit d'équipe. Encourager tes coéquipiers, écouter, coopérer et te dépasser feront partie intégrante de l'expérience. Ce stage te permettra de progresser en football... ballon au pied et sourire aux lèvres.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Bouge, danse et fais le plein d'énergie

La musique démarre, les premières notes résonnent... et déjà, ton corps a envie de suivre le rythme ! Ce stage t'invite à explorer l'univers de la danse, à découvrir des sons variés et à t'exprimer librement par le mouvement. Au fil de la semaine, tu apprendras des pas simples et entraînants, tu participeras à des chorégraphies collectives et tu découvriras différents styles de danse. Guidé(e) par une animatrice passionnée et toujours de bonne

humeur, tu alterneras moments d'apprentissage, jeux rythmiques et temps d'expression personnelle. L'objectif n'est pas seulement de retenir des pas, mais aussi de ressentir la musique, de développer ta créativité et de partager le plaisir de danser avec les autres. Chaque journée sera rythmée par l'énergie, les rires et les découvertes : échauffements ludiques, petites chorégraphies en groupe, improvisations amusantes et, si le groupe le souhaite, un mini-spectacle pour clôturer la semaine. Quel que soit ton niveau, tu trouveras ta place et progresseras à ton rythme dans une ambiance bienveillante et motivante. Alors enfile tes baskets, tends l'oreille et prépare-toi à faire vibrer la salle : une semaine de danse, de rythme et d'énergie t'attend.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Barbouillage, création et chef-d'œuvre

Envie de créer, de mélanger les couleurs et de donner vie à ton imagination ? Viens nous rejoindre ! Pendant la semaine, tu plongeras dans l'univers de la création à travers le bricolage et la peinture.

Chaque journée sera l'occasion de tester différentes techniques, de manipuler des matériaux variés et de réaliser des œuvres originales que tu pourras emporter fièrement à la maison. Tu apprendras à bricoler avec tes mains, à peindre avec ton cœur et à exprimer toute ta créativité dans une ambiance conviviale et joyeuse.

L'équipe d'animation promet que tu t'amuseras en inventant et en développant ton sens artistique. Tu repartiras avec de jolies réalisations uniques, pleines de couleurs et de fantaisie.

On te prépare des pinceaux, tu prendras de vieux vêtements qui pourront être tachés de peinture (ou un tablier). Tu viendras aussi avec ton imagination pour une semaine de bricolage et de peinture avec nous.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue décontractée

Prix : 85 €

Programme de la semaine 2

Le Carnaval des petits artistes

Pendant toute la semaine, tu plongeras dans l'univers joyeux et coloré du carnaval ! Chaque jour, tu participeras à des activités super, créatives et adaptées à ton âge pour t'amuser tout en découvrant plein de nouvelles choses. Tu crées ton propre masque et ton petit déguisement, tu bricoles, tu découpes, tu colles et tu inventes ton style de carnaval. Tu fabriques aussi des instruments de musique comme des maracas ou des tambourins pour faire du bruit, explorer les sons et jouer avec les rythmes avec les autres enfants.

Tu participes à des jeux de coopération pour apprendre à t'entraider, à partager et à bien vivre ensemble. Des jeux moteurs, des rondes et des danses viennent aussi rythmer les journées pour bouger, rire et t'exprimer avec ton corps.

Ce stage, c'est une semaine pour créer, jouer, danser, imaginer et t'amuser dans une ambiance joyeuse et accompagnée de notre équipe d'animation... et repartir avec des souvenirs plein la tête et des créations plein les mains.

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue en fonction de la météo.

Prix : 85 €

Les petits explorateurs de l'hiver

Pendant toute la semaine, tu partiras à la découverte du monde magique de l'hiver : le froid qui pique les joues, les paysages blancs, les flocons qui pourraient tomber... même quand la neige est imaginaire, l'aventure, elle, est bien réelle.

Tu participeras à des ateliers créatifs pour fabriquer de jolis bonshommes de neige en coton et de délicats flocons en papier. En bricolant, en découpant et en collant, tu développeras ton imagination et ta créativité tout en t'amusant.

Tu bougeras aussi beaucoup grâce à des jeux spécialement pensés autour du thème de l'hiver : parcours "glissant", lancer de boules de neige en mousse, petits défis amusants... De quoi courir, rire et te dépenser dans la bonne humeur.

Tu écouteras de chouettes histoires et des comptines sur l'hiver, qui feront voyager ton imagination et t'inviteront à rêver. Tu partiras également à la découverte des animaux en hiver : où vont-ils ? Que font-ils quand il fait froid ? Comment se protègent-ils ?

Des ateliers sensoriels te permettront enfin d'explorer avec tes sens : toucher le chaud et le froid, manipuler différentes textures et même fabriquer ta propre fausse neige.

Ce stage t'invitera à observer, créer, expérimenter, bouger et t'émerveiller avec un super groupe.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue sportive et décontractée en fonction de la météo.

Prix : 85 €

Le carnaval des animaux

Pendant toute la semaine, tu entres dans un univers joyeux et plein de fantaisie : celui du carnaval des animaux. Lions, oiseaux colorés, grenouilles rigolotes, petits singes malicieux... les animaux deviennent le fil conducteur de nombreuses activités amusantes et créatives.

Tu réalises de super bricolages autour du thème : tu fabriques ton propre masque d'animal, tu crées des marionnettes à partir de chaussettes, tu conçois des couronnes ou des chapeaux décorés, tu donnes vie à des animaux à partir de rouleaux de papier toilette et tu t'amuses avec des activités d'empreintes pour découvrir formes et textures. Chaque création devient l'occasion d'imaginer, d'inventer et d'exprimer ta personnalité.

Des jeux moteurs sont aussi proposés pour bouger, te défouler et t'amuser tout en restant dans l'univers des animaux : marcher comme un éléphant, sauter comme une grenouille, ramper comme un serpent... De vrais moments de rire et d'énergie partagée !

Des temps calmes viennent équilibrer les journées : histoires d'animaux, moments de détente, petites activités tranquilles, pour souffler, rêver et profiter d'un climat apaisant.

Ce stage te propose de créer, jouer, bouger et imaginer autour du monde des animaux... pour repartir avec plein de souvenirs et de belles créations.

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue décontractée et sportive

Prix : 85 €

À Fond les Sports

Envie d'une semaine pleine de découvertes, d'amusement et de défis sportifs ?

Rejoins-nous pour le stage « **À Fond les Sports** », des activités dynamiques où chaque journée est une nouvelle occasion de bouger et de s'amuser.

Au programme : une multitude de disciplines adaptées pour toutes et tous. Tu auras l'occasion de découvrir aussi bien des sports collectifs (football, basket, hockey...) que des activités plus individuelles comme l'athlétisme, ou encore des sports de raquette. Sans oublier des jeux d'adresse, des parcours d'aventure et des jeux qui viendront pimenter la semaine.

Avec nous, tu ne feras pas de la compétition, mais tu auras l'occasion de te tester, t'éclater et développer une ou plusieurs activités que tu apprécies. Tu pourras trouver ton plaisir, relever tes propres défis et partager de bons moments avec tes amis. Encadrés par nos animateurs, tu évolueras dans une chouette ambiance où l'esprit d'équipe, le fair-play et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

Passionné de sport ou simplement curieux de découvrir des activités où « tu bouges », ce sera l'occasion idéale de dépenser ton énergie et de repartir vendredi avec le sourire... et des souvenirs plein la tête !

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Défis Ballons : 4 ballons pour faire le plein d'action

Tu aimes bouger, courir, sauter, lancer et attraper ? Ce stage est fait pour toi. Pendant plusieurs jours, tu partiras à la découverte de quatre grands sports de ballon : le football, le basketball, le volleyball et le handball. Quatre disciplines différentes, mais un même esprit : développer ta coordination, ta rapidité, ta précision et surtout le plaisir de jouer et de te dépasser. Tout au long de la semaine, tu participeras à des ateliers techniques, des mini-matches, des défis et des jeux collectifs qui t'aideront à améliorer ta connaissance du ballon, ton agilité, ta concentration et ton sens du jeu en équipe.

Que tu sois déjà passionné(e) de ballon ou simplement curieux(se) d'essayer, tu trouveras ta place dans cette semaine pleine d'énergie et de bonne humeur. Alors, prêt(e) à relever le défi des quatre ballons ? Rejoins-nous pour bouger, progresser et t'amuser à fond.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Défis athlé en salle

Tu as de l'énergie à revendre ? Ce stage est fait pour toi ! Pendant une semaine, tu découvriras l'athlétisme sous toutes ses formes, mais en version salle. Les magnifiques installations hannutoises le permettent. Courses rapides, relais, sauts, lancers... chaque activité sera adaptée à ton âge et te permettra de progresser tout en t'amusant.

Les animateurs, spécialistes de l'encadrement de l'athlétisme, te feront explorer différentes disciplines avec des ateliers variés et dynamiques. Tu apprendras à améliorer ta vitesse, ton agilité, ta coordination et ta force, tout en partageant l'esprit d'équipe et le goût du défi.

L'objectif du stage ? Bouger, se dépasser et surtout prendre du plaisir dans un cadre sportif et convivial. Alors, viens avec nous et prépare-toi à relever de nouveaux défis... l'athlétisme en salle t'attend !

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Équitation

Le stage d'équitation est un stage d'initiation.

Le stage d'équitation est réservé aux enfants débutants. Ce sera une excellente opportunité pour eux d'apprendre les bases de cette discipline fascinante. Ce stage est conçu spécialement pour les enfants âgés de 6 à 14 ans qui n'ont aucune expérience préalable en équitation.

Durant ce stage, les enfants seront encadrés par des animateurs expérimentés et qualifiés, qui veilleront à assurer leur sécurité tout en leur enseignant les fondamentaux de l'équitation. Les enfants auront l'occasion de se familiariser avec les chevaux et d'apprendre à les approcher en toute sécurité.

Les séances d'équitation se dérouleront dans un manège (L'Écuyer de Bélian à Bertrée). Les enfants commenceront par apprendre les positions de base, comme la position en équilibre, les étriers et les rênes. Outre les séances d'équitation, les enfants auront également l'occasion d'apprendre les soins de base des chevaux, comme le pansage et le brossage.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : BOTTES et tenue sportive.

Prix : 100 €

Accro' à l'Escalade en salle

Participer à un stage d'escalade en salle avec nous est toujours une semaine passionnante qui te permet de développer tes compétences en escalade dans un environnement pro et sécurisé. Ce stage est spécialement conçu pour tous, les débutants et grimpeurs intermédiaires qui souhaitent mieux connaître ce sport. Pendant le stage, tu seras encadré par nos animateurs expérimentés et qualifiés (en possession du brevet CATAGSAE – Certificat d'aptitude technique à l'animation d'un groupe sur structure artificielle d'escalade) qui t'enseigneront les bases de cette activité.

Une fois l'initiation couverte sur un mur bas, tu passeras à la pratique sur les murs d'escalade en hauteur. Les murs offrent une variété de voies de difficulté croissante, permettant aux participants de progresser à leur propre rythme. Les animateurs seront présents pour prodiguer des conseils techniques, corriger les erreurs et encourager à relever de nouveaux défis.

Outre les aspects techniques et sportifs, le stage d'escalade en salle encourage également le travail d'équipe et la confiance mutuelle. Tu auras l'occasion de grimper en binôme, où l'un sera le grimpeur et l'autre sera l'assureur. Cette dynamique renforce la communication, la confiance et la coordination entre les partenaires. En résumé, une chouette expérience pendant toute une semaine.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 95 €

Studio BD

Le stage sera organisé en collaboration avec le Centre culturel de Hannut



Tu es passionné(e) de bande dessinée et tu souhaites en réaliser une ? Avec ce stage, tu apprendras toutes les techniques de dessin et de story-board pour devenir LE futur auteur de BD ! Et tu pourras même repartir avec ta propre création en fin de semaine.

Âge : 12 à 16 ans

Équipement : tenue décontractée.

Prix : 85 €

Carnaval créatif – Atelier des artistes

Pendant toute la semaine, tu entreras dans l'univers haut en couleur du carnaval à travers un stage résolument tourné vers la création et l'expression artistique. Ici, tu imagineras, tu inventeras, tu testeras et tu réaliseras de véritables projets créatifs autour du thème du carnaval.

Tu concevras ton propre masque personnalisé, tu créerás des accessoires de fête (coiffes, baguettes décorées, bijoux fantaisie...), tu fabriqueras des éléments de décor pour transformer la salle en véritable espace carnavalesque et tu expérimenteras différentes techniques artistiques : dessin, peinture, collage, découpage, assemblage... Chaque atelier te permettra de développer ta créativité et de donner vie à tes idées.

Tu participeras aussi à la réalisation de projets collectifs, comme une grande fresque du carnaval, une guirlande géante ou une scénographie festive imaginée par tout le groupe. Ce sera l'occasion d'apprendre à coopérer, à partager tes idées et à construire ensemble.

Des temps plus calmes alterneront avec les ateliers afin de favoriser la concentration, l'échange et l'inspiration.

Tu prendras le temps d'observer, de réfléchir à tes créations et de les faire évoluer au fil de la semaine.

Ce stage te proposera une véritable immersion dans le monde de la création autour du carnaval : une semaine pour imaginer, créer, expérimenter et repartir fier de tes réalisations.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue décontractée.

Prix : 85 €



Cette année, HESL comptabilise 31 années d'expérience et de collaboration avec la Ville de Hannut. Nos coordonnateurs et animateurs unissent leurs compétences, leurs forces et leurs énergies pour promouvoir la pratique d'activités sportives, créatives et culturelles de qualité.

Les activités sont encadrées par des animateurs diplômés issus du milieu sportif ou non. Nous nous entourons également d'institutrices maternelles et primaires pour beaucoup de nos activités ainsi que de psychomotriciens ou professeurs d'éducation physique. Des jeunes, diplômés et formés à l'aide à l'animation, peuvent également compléter l'équipe, toujours sous la tutelle d'un animateur pédagogique responsable du groupe.



Programme de soutien à la scolarité

HESL propose des ateliers de soutien à la scolarité pour les jeunes de l'enseignement secondaire. Cette aide prend la forme d'un renforcement des apprentissages. Les activités sont accessibles à toutes et tous. La prise en charge des jeunes se veut à la fois bienveillante, mais aussi simultanément exigeante et rigoureuse. Nos enseignants croient en la capacité de progrès de chacun. Bienveillance et rigueur créent les conditions d'apprentissages tournés vers la réussite de tous.

Ce programme spécifique est organisé tout au long des différentes vacances scolaires (automne, hiver, détente, printemps et été).

Tous les renseignements se trouvent sur www.hesl.org