



Vacances d'automne

Programme des activités

Semaine 1 : du lundi 19 au vendredi 23 octobre

Semaine 2 : du lundi 26 au vendredi 30 octobre

Programme de la semaine 1

Les p'tits aventuriers de l'Automne

Enfile tes bottes d'aventurier, ouvre grand les yeux et prépare-toi à vivre une chouette semaine avec notre équipe. Les citrouilles rigolotes, les feuilles qui virevoltent et tous les trésors de l'automne t'attendent pour cinq jours remplis de jeux, de découvertes et de bonne humeur.

Chaque jour, une nouvelle aventure t'attend. Tu pourras bouger, danser, chanter, bricoler, manipuler, explorer et créer. Tu participeras à des jeux amusants, des petits parcours moteurs, des comptines entraînantes, des découvertes sensorielles et de chouettes bricolages aux couleurs de l'automne.

Tu partiras aussi à la rencontre des citrouilles. Certaines seront marrantes, d'autres colorées ou peut-être même un peu farceuses... Elles t'accompagneront pour découvrir les couleurs, les formes, les matières, les odeurs et toutes les petites merveilles que nous réserve cette belle saison.

Ce sera peut-être ton tout premier stage et une grande aventure pour toi. Tu pourras prendre le temps de découvrir les activités, de jouer avec les autres enfants et de trouver progressivement ta place dans le groupe. Nos animateurs seront là pour t'accompagner, t'encourager et veiller à ce que tu te sentes bien tout au long de la journée.

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue décontractée en fonction de la météo.

Prix : 90 €

Petit artiste en rythme

Prépare tes couleurs, ouvre grand tes oreilles et laisse parler ton imagination. Pendant toute la semaine, tu vas découvrir que l'on peut être artiste avec ses mains, ses yeux, ses oreilles... et même tout son corps.

Tu pourras peindre, dessiner, bricoler, découper, coller et créer de drôles de réalisations en expérimentant les couleurs, les formes et différentes matières. Pas besoin de savoir déjà tout faire : ici, tu pourras essayer, inventer, recommencer. Tu auras droit à l'erreur bien entendu.

Mais cette semaine, tes créations vont aussi prendre le rythme. Tu découvriras la musique à travers des comptines et des jeux musicaux. Tu apprendras à reconnaître et reproduire des rythmes simples, à taper dans tes mains, à suivre la musique avec ton corps et à jouer avec les sons.

Tu pourras aussi danser, bouger et t'exprimer sur différentes musiques. Tourner, sauter, frapper des mains, marcher au rythme d'une chanson ou inventer tes propres mouvements : autant de façons amusantes de développer ton écoute, ta coordination et ton sens du rythme.

Au fil des cinq jours, tu découvriras ainsi que les couleurs, les sons, la musique et le mouvement peuvent se mélanger pour donner naissance à de très chouettes créations.

Alors, chauffe tes petites mains et ouvre grand tes oreilles : une semaine colorée, musicale et pleine de rythme t'attend.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue décontractée et en fonction de la météo.

Prix : 90 €

Ballons en folie

Attrape ton ballon et prépare-toi à courir, lancer, dribbler, viser et surtout t'amuser avec nous. Pendant toute la semaine, tu vas découvrir les sports de ballon à travers des jeux, des petits défis et des activités spécialement adaptées à ton âge.

Basket, football, handball et bien d'autres jeux de ballon seront au programme. Tu apprendras progressivement à dribbler, faire une passe, attraper, lancer et viser une cible. Et pas besoin d'être déjà un champion : tu es justement là pour découvrir, essayer et progresser tout en t'amusant avec le groupe.

Au fil des journées, tu relèveras de petits défis, participeras à des parcours amusants et joueras avec tes copains et copines.

Tu découvriras aussi que jouer au ballon, c'est encore plus chouette quand on joue ensemble. Tu apprendras à faire équipe, à respecter les règles, à encourager les autres et à partager les victoires comme les défaites. Le fair-play sera important pour toutes et tous.

Nos animateurs seront là pour te guider et t'encourager, toujours dans une ambiance « HESL – dynamique » et pleine de bonne humeur.

Alors, chausse tes baskets et entre sur le terrain : les autres et les ballons n'attendent plus que toi.

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue sportive

Prix : 90 €

À Fond les Sports

Envie d'une semaine pleine de découvertes, d'amusement et de défis sportifs ?

Rejoins-nous pour le stage « À Fond les Sports », des activités dynamiques où chaque journée est une nouvelle occasion de bouger et de s'amuser.

Au programme : une multitude de disciplines adaptées pour toutes et tous. Tu auras l'occasion de découvrir aussi bien des sports collectifs (football, basket, hockey...) que des activités plus individuelles comme l'athlétisme, ou encore des sports de raquette. Sans oublier des jeux d'adresse, des parcours d'aventure et des jeux qui viendront pimenter la semaine.

Avec nous, tu ne feras pas de la compétition, mais tu auras l'occasion de te tester, t'éclater et développer une ou plusieurs activités que tu apprécies. Tu pourras trouver ton plaisir, relever tes propres défis et partager de bons moments avec tes amis. Encadrés par nos animateurs, tu évolueras dans une chouette ambiance où l'esprit d'équipe, le fair-play et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

Passionné de sport ou simplement curieux de découvrir des activités où « tu bouges », ce sera l'occasion idéale de dépenser ton énergie et de repartir vendredi avec le sourire... et des souvenirs plein la tête.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 90 €

Swim natation à Plopsaqua

Enfile ton maillot, ajuste tes lunettes et prépare-toi pour te jeter à l'eau. Pendant toute une semaine, Plopsaqua devient ton terrain de sport pour progresser en natation, améliorer ta technique et prendre un maximum de plaisir dans l'eau. Que tu sois encore en train de développer ta technique ou que tu sois déjà un nageur à l'aise, les activités seront adaptées à ton niveau. Tu travailleras progressivement les différentes techniques de nage, la respiration, les déplacements, l'endurance et la coordination, avec un objectif : progresser et gagner en efficacité dans l'eau.

Au programme également : exercices techniques, relais, parcours aquatiques, jeux sportifs et défis individuels ou par équipes. De quoi tester ton endurance, ta vitesse et ton agilité tout en partageant l'énergie du groupe. Et parce que tu seras à Plopsaqua, la semaine laissera aussi une place aux moments plus fun et aux plaisirs de l'espace aquatique. Après l'effort, place à la détente et aux sensations sous l'œil attentif de nos encadrants. Pas besoin d'être un champion pour participer : apporte simplement ton envie de nager.

À prévoir : deux maillots et deux essuies chaque jour

Une réduction de 10 € sera appliquée à la table d'inscription, sur présentation d'une copie recto de l'abonnement à Plopsaqua.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 105 €

Danse, rythme et énergie

La musique démarre, le rythme monte... à toi de bouger. Pendant toute une semaine, viens découvrir le plaisir de danser, de te dépenser et de t'exprimer en musique. Que tu sois fille ou garçon, que tu dances déjà ou que ce soit ta toute première expérience, une seule chose compte : avoir envie de bouger et de t'amuser.

Avec notre animatrice danseuse, tu découvriras différents styles musicaux et apprendras des enchaînements adaptés à ton âge. Tu travailleras progressivement le rythme, la coordination et les mouvements avant de les assembler pour réaliser de chouettes chorégraphies avec le groupe.

Mais danser, ce n'est pas seulement apprendre des pas. Tu participeras aussi à des jeux rythmiques, des improvisations et des moments d'expression libre où tu pourras inventer tes propres mouvements et laisser parler ta créativité.

Au fil de la semaine, tu gagneras en assurance, apprendras à mieux ressentir la musique et découvriras le plaisir de bouger avec les autres. Pas question de compétition : chacun progresse à son rythme, encourage les autres et apporte sa touche personnelle au groupe.

Et pour terminer la semaine en beauté, si vous en avez envie, vous pourrez préparer ensemble une petite chorégraphie finale et montrer tout ce que vous avez imaginé et appris.

Alors, enfiler une tenue confortable, prépare ton énergie et rejoins-nous sur la piste : ça va bouger, danser et vibrer.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 90 €

Bricolage et peinture en folie

Envie de créer, de mélanger les couleurs et de donner vie à ton imagination ? Viens nous rejoindre ! Pendant la semaine, tu plongeras dans l'univers de la création à travers le bricolage et la peinture.

Chaque journée sera l'occasion de tester différentes techniques, de manipuler des matériaux variés et de réaliser des œuvres originales que tu pourras emporter fièrement à la maison. Tu apprendras à bricoler avec tes mains, à peindre avec ton cœur et à exprimer toute ta créativité dans une ambiance conviviale et joyeuse.

L'équipe d'animation promet que tu t'amuseras en inventant et en développant ton sens artistique. Tu repartiras avec de jolies réalisations uniques, pleines de couleurs et de fantaisie.

On te prépare des pinceaux, tu prendras de vieux vêtements qui pourront être tachés de peinture (ou un tablier). Tu viendras aussi avec ton imagination pour une semaine de bricolage et de peinture avec nous.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue décontractée

Prix : 95 €

Programme de la semaine 2

Citrouilles en folie

Les feuilles virevoltent, les couleurs de l'automne apparaissent et de drôles de petites citrouilles pointent le bout de leur nez... Viens vite les rejoindre pour une semaine pleine de jeux, de découvertes et de surprises.

Chaque jour, nos petites citrouilles t'emmèneront dans une nouvelle aventure. Tu pourras courir, sauter, danser, chanter, bricoler, manipuler et explorer grâce à plein d'activités différentes.

Tu participeras à des petits parcours psychomoteurs, des jeux sensoriels, des comptines, des danses et des activités créatives inspirées par les couleurs de l'automne et l'univers rigolo d'Halloween. Tu pourras toucher différentes matières, jouer avec les couleurs, créer de drôles de personnages et fabriquer de jolies réalisations que tu seras fier de ramener à la maison.

Ce sera peut-être l'un de tes premiers stages. Nos animateurs seront là pour t'accompagner et faire de cette semaine une belle aventure.

Alors, prêt à rejoindre Les Citrouilles en Folie ?

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue décontractée en fonction de la météo.

Prix : 90 €

Des kids, du sport et du fun

Bouger, rire et découvrir en s'amusant : voilà ce qui t'attend lors du stage « Du Sport et du Fun ! » Le stage est pensé pour ton âge... un peu l'antichambre d'« A fond les sports », il t'offrira une première approche sportive pleine de plaisir et sans stress.

Au fil des jours, tu auras l'occasion d'explorer différentes activités : petits jeux collectifs, parcours de motricité, exercices d'adresse, mini-sports de ballon, relais et défis amusants. Tout est pensé pour te donner le goût du mouvement et favoriser l'esprit d'équipe... mais toujours dans une ambiance chouette et joyeuse.

Chaque journée apportera son lot de découvertes, de rires et de petites victoires personnelles. Les activités seront variées et rythmées pour respecter le besoin de mouvement, mais aussi les moments de pause indispensables à ton âge. L'équipe d'animation y veillera.

Du Sport et du Fun, c'est un stage qui alliera plaisir et apprentissage : tu dépenseras ton énergie et tu repartiras en fin de semaine avec de beaux souvenirs. Une semaine active, joyeuse et remplie de jeux.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue sportive et décontractée en fonction de la météo.

Prix : 90 €

Aventure artistique

Ouvre grand les yeux, tends l'oreille et prépare ton imagination : en avant pour une aventure artistique. Pendant toute la semaine, tu vas découvrir que l'art peut se regarder, s'écouter, se toucher, se créer... mais aussi se vivre. Chaque jour, tu partiras à la découverte d'un nouvel univers. Tu pourras peindre, dessiner, bricoler, modeler, jouer. Autant d'occasions d'essayer, d'imaginer et de laisser parler l'artiste qui est en toi que tu deviens.

Tu découvriras les couleurs et les formes, tu expérimenteras différentes matières et techniques, tu joueras avec les sons et les rythmes et tu apprendras à t'exprimer par le geste, la musique ou le mouvement. Des histoires, des jeux d'expression et de petites mises en scène viendront également nourrir ton imagination.

Et surtout, avec nous, pas besoin de savoir déjà dessiner, danser, chanter ou jouer la comédie. L'important, c'est d'oser essayer. Tu pourras participer à ton rythme, partager tes idées avec tes copains et copines et être fier de tes créations.

Avec notre équipe d'animation, tu découvriras ainsi que le monde artistique est immense et qu'il existe mille façons de créer et de s'exprimer. Tu es prêt à embarquer pour une aventure artistique ? Viens avec nous pour une semaine de découverte, de création et surtout pour t'amuser.

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue décontractée.

Prix : 90 €

À Fond les Sports

Envie d'une semaine pleine de découvertes, d'amusement et de défis sportifs ?

Rejoins-nous pour le stage « À Fond les Sports », des activités dynamiques où chaque journée est une nouvelle occasion de bouger et de s'amuser.

Au programme : une multitude de disciplines adaptées pour toutes et tous. Tu auras l'occasion de découvrir aussi bien des sports collectifs (football, basket, hockey...) que des activités plus individuelles comme l'athlétisme, ou encore des sports de raquette. Sans oublier des jeux d'adresse, des parcours d'aventure et des jeux qui viendront pimenter la semaine.

Avec nous, tu ne feras pas de la compétition, mais tu auras l'occasion de te tester, t'éclater et développer une ou plusieurs activités que tu apprécies. Tu pourras trouver ton plaisir, relever tes propres défis et partager de bons moments avec tes amis. Encadrés par nos animateurs, tu évolueras dans une chouette ambiance où l'esprit d'équipe, le fair-play et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

Passionné de sport ou simplement curieux de découvrir des activités où « tu bouges », ce sera l'occasion idéale de dépenser ton énergie et de repartir vendredi avec le sourire... et des souvenirs plein la tête !

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 90 €

Basket, Dribbles et Paniers

Le stage de basket est une occasion idéale pour toi, passionné de sport et de basket-ball en particulier de développer tes compétences et ton amour pour ce sport dynamique. Ce stage t'offrira une expérience d'apprentissage ludique et stimulante.

Tu seras encadré par nos animateurs qualifiés. Ils te guideront tout au long de ta progression.

Tu auras l'occasion d'apprendre les bases du basket-ball, notamment les techniques de dribble, de passe, de tir et de défense. Tu apprendras les bonnes postures et positions, ainsi que les règles essentielles du jeu. Les jeunes seront répartis en petits groupes en fonction de leur âge, leur niveau et de leurs capacités. Les exercices seront conçus de manière à stimuler coordination, agilité et condition physique.

Des mini-matches seront également organisés pour permettre de t'appliquer tes compétences dans un contexte de jeu réel.

Nous proposerons également des activités complémentaires, dont d'autres sports.

L'objectif principal de ce stage est de te permettre de t'amuser, de t'épanouir et de progresser dans la pratique du basket.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 90 €

Accro' à l'Escalade en salle

Participer à un stage d'escalade en salle avec nous est toujours une semaine passionnante qui te permet de développer tes compétences en escalade dans un environnement pro et sécurisé. Ce stage est spécialement conçu pour tous, les débutants et grimpeurs intermédiaires qui souhaitent mieux connaître ce sport. Pendant le stage, tu seras encadré par nos animateurs expérimentés et qualifiés (en possession du brevet CATAGSAE – Certificat d'aptitude technique à l'animation d'un groupe sur structure artificielle d'escalade) qui t'enseigneront les bases de cette activité.

Une fois l'initiation couverte sur un mur bas, tu passeras à la pratique sur les murs d'escalade en hauteur. Les murs offrent une variété de voies de difficulté croissante, permettant aux participants de progresser à leur propre rythme. Les animateurs seront présents pour prodiguer des conseils techniques, corriger les erreurs et encourager à relever de nouveaux défis.

Outre les aspects techniques et sportifs, le stage d'escalade en salle encourage également le travail d'équipe et la confiance mutuelle. Tu auras l'occasion de grimper en binôme, où l'un sera le grimpeur et l'autre sera l'assureur. Cette dynamique renforce la communication, la confiance et la coordination entre les partenaires.

En résumé, une chouette expérience pendant toute une semaine.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 105 €

L'atelier créatif

Pinceaux, couleurs, papier, carton, peinture et matériaux en tout genre... prépare-toi à laisser parler ta créativité. Pendant la semaine, l'atelier devient ton terrain d'expression pour imaginer, fabriquer, transformer et créer des réalisations qui te ressemblent.

Tu découvriras différentes techniques de peinture et d'activités manuelles : dessin, découpage, collage, assemblage, décoration, création d'objets et bien d'autres surprises. Tu pourras jouer avec les couleurs, les formes, les textures et les matières pour donner vie à toutes sortes de projets.

Au fil des activités, tu apprendras aussi quelques petites astuces et techniques pour enrichir tes créations. Tu pourras expérimenter, mélanger les styles et détourner certains matériaux. Avec nous, une même idée peut donner naissance à des réalisations complètement différentes.

Certains projets seront rapides et amusants, tandis que d'autres te demanderont un peu plus de patience et pourront évoluer durant plusieurs jours. Tu auras ainsi le plaisir de voir progressivement tes idées prendre forme et de repartir avec tes propres créations, réalisées de A à Z.

Que tu aimes déjà créer ou que tu aies simplement envie d'essayer, nos animateurs seront là pour te guider, te donner des idées et t'aider à réaliser tes projets. Alors, retrousses tes manches et prépare tes pinceaux : avec HESL, une semaine pour imaginer, peindre, fabriquer, expérimenter et créer t'attend.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue décontractée.

Prix : 95 €

Contes de fée

Tu as toujours eu envie d'être une princesse ou un chevalier ? De combattre les dragons et de vivre de folles aventures ? Le stage « conte de fées » est fait pour toi.

Pendant une semaine, avec l'aide de Pascaline des Ateliers Millefeuilles, tu créeras des décorations, masques et autres objets sur la thématique des contes de fées. L'objectif ? Décorer le bassin de l'Ancienne Piscine pour notre grande après-midi « cinéma d'Halloween » avec la projection du film d'animation « Dragon » qui permettra de clôturer le stage en fête.

Le stage se déroulera à l'ancienne piscine et l'accueil se fera à la Saline.

Âge : 6 à 10 ans

Équipement : tenue décontractée.

Prix : 90 €

Ce stage est organisé en collaboration avec le Centre culturel de Hannut



HESL comptabilise plus de 30 années d'expérience et de collaboration avec la Ville de Hannut. Nos coordonnateurs et animateurs unissent leurs compétences, leurs forces et leurs énergies pour promouvoir la pratique d'activités sportives, créatives et culturelles de qualité.

Les activités sont encadrées par des animateurs diplômés issus du milieu sportif ou non. Nous nous entourons également d'institutrices maternelles et primaires pour beaucoup de nos activités ainsi que de psychomotriciens ou professeurs d'éducation physique. Des jeunes, diplômés et formés à l'aide à l'animation, peuvent également compléter l'équipe, toujours sous la tutelle d'un animateur pédagogique responsable du groupe.



Échec à l'échec
par HESL

Programme de soutien à la scolarité

HESL propose des ateliers de soutien à la scolarité pour les jeunes de l'enseignement secondaire. Cette aide prend la forme d'un renforcement des apprentissages. Les activités sont accessibles à toutes et tous. La prise en charge des jeunes se veut à la fois bienveillante, mais aussi simultanément exigeante et rigoureuse. Nos enseignants croient en la capacité de progrès de chacun. Bienveillance et rigueur créent les conditions d'apprentissages tournés vers la réussite de tous.

Ce programme spécifique est organisé tout au long des différentes vacances scolaires (automne, hiver, détente, printemps et été).

Tous les renseignements se trouvent sur www.hesl.org

