



Vacances d'automne

Programme des activités

Semaine 1 : du lundi 20 au vendredi 24 octobre

Semaine 2 : du lundi 27 au vendredi 31 octobre

Programme de la semaine 1

La Fête des P'tites Citrouilles

Enfile ton chapeau coloré et ouvre grand les yeux : les citrouilles t'invitent à leur grand bal d'automne ! Pendant les cinq jours, tu plongeras dans un univers chaleureux où les feuilles tourbillonnent, les citrouilles sourient et les couleurs orangées illuminent chaque recoin de notre local.

Au programme : de petites activités adaptées pour découvrir les joies de bouger, chanter, bricoler et s'émerveiller. Comptines, jeux sensoriels et moments créatifs viendront rythmer les journées, toujours dans la douceur et le respect du rythme de chacun. Les citrouilles et l'automne seront les hôtes de ce bal magique, offrant aux enfants un décor festif et rassurant.

L'objectif est simple : vivre ensemble une expérience (parfois la première) de stage pleine de rires, de découvertes et de convivialité, dans un cadre sécurisant et bienveillant.

Le Grand Bal des Citrouilles, c'est une petite fête automnale où la magie s'invite pour t'accompagner dans plein de découvertes.

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue en fonction de la météo.

Prix : 80 €

Un artiste, un jour !

Viens nous rejoindre pour une semaine haute en couleur, où ton imagination sera la véritable clé d'un voyage artistique extraordinaire ! Ici, pas de limites : chaque idée, chaque geste et chaque création trouveront leur place. Tout au long de la semaine, nos animateurs t'inviteront à explorer différentes formes d'expression artistique : bricolages originaux, ateliers créatifs thématiques, peinture et dessin. Chaque activité sera une occasion de laisser parler ton imagination, d'expérimenter de nouvelles techniques et de développer tes talents d'artiste, quel que soit ton niveau.

Tu auras la chance de réaliser des œuvres uniques que tu pourras emporter fièrement à la maison, comme de précieux souvenirs de ton aventure créative. Ce stage est aussi un moment de partage et de convivialité : échanger des idées, s'inspirer les uns des autres et s'encourager dans un esprit d'atelier vivant et joyeux.

Le but est simple : t'offrir une semaine remplie de découvertes artistiques, de plaisir et de fierté face à tes réalisations. Alors, prépare tes pinceaux, tes crayons et ton imagination : le voyage au pays de la créativité t'attend !

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue décontractée et en fonction de la météo.

Prix : 85 €

Les as du rebond

Toute une semaine d'initiation qui s'adresse à toi qui souhaites découvrir les sports de ballon de façon amusante et progressive.

Tout au long des activités qui te seront proposées, tu apprendras les bases des différents jeux : dribbler, passer, attraper et tirer avec précision. Différents sports de ballon te seront proposés sous forme de jeux collectifs et d'exercices adaptés à ton âge, afin de développer ta motricité, ta coordination et la précision, tout en n'oubliant pas, bien entendu, le plaisir de jouer.

Encadrés par nos animateurs, tu évolueras dans une ambiance chouette où tu pourras progresser à ton rythme. Le stage mettra également l'accent sur la coopération, le respect des règles et l'esprit d'équipe, des valeurs essentielles des sports collectifs.

Un stage idéal pour faire ses premiers pas avec le ballon, s'amuser entre amis et vivre l'énergie du jeu !

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue sportive

Prix : 85 €

À Fond les Sports

Envie d'une semaine pleine de découvertes, d'amusement et de défis sportifs ?

Rejoins-nous pour le stage « **À Fond les Sports** », des activités dynamiques où chaque journée est une nouvelle occasion de bouger et de s'amuser.

Au programme : une multitude de disciplines adaptées pour toutes et tous. Tu auras l'occasion de découvrir aussi bien des sports collectifs (football, basket, hockey...) que des activités plus individuelles comme l'athlétisme, ou encore des sports de raquette. Sans oublier des jeux d'adresse, des parcours d'aventure et des jeux qui viendront pimenter la semaine.

Avec nous, tu ne feras pas de la compétition, mais tu auras l'occasion de te tester, t'éclater et développer une ou plusieurs activités que tu apprécies. Tu pourras trouver ton plaisir, relever tes propres défis et partager de bons moments avec tes amis. Encadrés par nos animateurs, tu évolueras dans une chouette ambiance où l'esprit d'équipe, le fair-play et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

Passionné de sport ou simplement curieux de découvrir des activités où « tu bouges », ce sera l'occasion idéale de dépenser ton énergie et de repartir vendredi avec le sourire... et des souvenirs plein la tête !

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 80 €

Foot, mini foot, dribbles et buts.

Tu rêves de marquer, de dribbler et de vivre l'ambiance des grands matchs de nos diables rouges ? Ce stage est fait pour toi ! Pendant une semaine, viens chausser tes baskets et plonger dans l'univers passionnant du football.

Au programme : des entraînements ludiques, des matchs adaptés aux âges et aux niveaux, des exercices pour perfectionner ton tir, ton contrôle de balle et ton sens du jeu collectif. Tu découvriras aussi le mini-foot, un format dynamique qui met en avant la rapidité et la coopération.

Chaque journée sera rythmée par des activités sportives variées : échauffements, ateliers techniques, petits tournois et défis amusants pour progresser en s'amusant. Que tu sois déjà passionné de ballon rond ou que tu aies simplement envie d'essayer, tu trouveras ta place dans l'équipe.

L'objectif est simple pour notre équipe d'animation : te faire bouger, t'amuser et partager avec tes copains la joie du jeu collectif. Alors... prêt à marquer des buts et à célébrer tes victoires ?

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Taekwondo, discipline et Énergie

Le taekwondo est à la fois un art martial ancestral et un sport olympique moderne. Ce stage invite les enfants et les jeunes à découvrir cette discipline coréenne à travers une approche ludique et progressive.

Au programme : échauffements et étirements, apprentissage des techniques de base, blocages et esquives. Nos animateurs, qualifiés pour la discipline, veilleront à un encadrement attentif pour garantir une pratique correcte, sécurisée et adaptée à chacun.

Au-delà de l'aspect sportif, le stage favorise le développement de la confiance en soi, de la discipline et de la condition physique. Les participants découvriront également les valeurs fortes du taekwondo : respect, intégrité et persévérance.

Tu pourras t'amuser tout en progressant physiquement, mentalement et émotionnellement.

Âge : 8 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

À la rencontre des chevaux

Tu rêves de rencontrer des chevaux et de vivre une aventure au grand air du manège de Bertrée ? Ce stage est fait pour toi ! Pendant une semaine, tu plongeras dans l'univers fascinant de l'équitation et apprendras à créer un vrai lien avec ton poney ou ton cheval.

Chaque journée sera l'occasion d'approcher l'animal en douceur, de découvrir les gestes du pansage, de comprendre ses besoins et de partager avec lui des moments de complicité. Tu apprendras à te mettre en selle, à garder ton équilibre, à diriger et à avancer pas à pas, toujours dans le respect du cheval et à ton rythme. Les balades et les exercices adaptés te permettront de progresser tout en profitant pleinement du plaisir de l'équitation.

Que tu sois déjà passionné ou simplement curieux, tu vivras une expérience très chouette, remplie de découvertes, de confiance et d'émotions. Alors, enfile tes bottes, et prépare-toi à galoper vers l'aventure !

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive et bottes.

Prix : 95 €

Danse, rythme et énergie !

La musique démarre, les premières notes résonnent... et ton corps a déjà envie de bouger ! Ce stage est une invitation à plonger dans l'univers de la danse, à découvrir de nouveaux rythmes et à t'exprimer librement à travers le mouvement.

Tout au long de la semaine, tu apprendras des pas simples et dynamiques, tu participeras à des chorégraphies collectives et tu t'essaieras à différents styles de danse. Notre animatrice danseuse te guidera avec bonne humeur, en alternant apprentissages techniques, jeux rythmiques et moments d'expression personnelle. L'objectif n'est pas seulement de mémoriser des pas, mais surtout de ressentir la musique, de développer ta créativité et de partager le plaisir de danser avec les autres.

Chaque journée sera remplie d'énergie, de rires et de découvertes : échauffements ludiques, petites chorés en groupe, improvisations amusantes et mini-spectacle pour clôturer la semaine si le groupe en a envie. Peu importe ton niveau ou ton expérience, tu trouveras ta place et tu pourras progresser à ton rythme, dans une ambiance chaleureuse et motivante.

Alors, enfile tes baskets, ouvre grand tes oreilles et prépare-toi à faire vibrer la salle au son de la musique : une semaine de danse, de rythme et d'énergie t'attend !

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Bricolage et peinture en folie

Envie de créer, de mélanger les couleurs et de donner vie à ton imagination ? Viens nous rejoindre ! Pendant la semaine, tu plongeras dans l'univers de la création à travers le bricolage et la peinture.

Chaque journée sera l'occasion de tester différentes techniques, de manipuler des matériaux variés et de réaliser des œuvres originales que tu pourras emporter fièrement à la maison. Tu apprendras à bricoler avec tes mains, à peindre avec ton cœur et à exprimer toute ta créativité dans une ambiance conviviale et joyeuse.

L'équipe d'animation promet que tu t'amuseras en inventant et en développant ton sens artistique. Tu repartiras avec de jolies réalisations uniques, pleines de couleurs et de fantaisie.

On te prépare des pinceaux, tu prendras de vieux vêtements qui pourront être tachés de peinture (ou un tablier). Tu viendras aussi avec ton imagination pour une semaine de bricolage et de peinture avec nous.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue décontractée

Prix : 85 €

Programme de la semaine 2

Le mystère des citrouilles enchantées

L'automne s'installe, les feuilles se parent de mille couleurs... et voilà que les citrouilles s'animent, prêtes à révéler leurs secrets ! Oses-tu plonger dans cette aventure mystérieuse et enchantée ?

Tout au long de la semaine, tu découvriras un univers magique où l'imaginaire prend vie. Au programme : des jeux sensoriels et psychomoteurs pour bouger et explorer, des moments de danse et de chant pour célébrer la fête, ainsi que des bricolages créatifs autour des citrouilles, d'Halloween et de l'automne. Tu repartiras avec de jolies réalisations faites de tes mains, comme de véritables petits trésors. Des histoires et comptines viendront

aussi rythmer les journées, pour des instants partagés remplis de douceur et de mystère.

L'objectif est simple : t'offrir une première expérience de stage unique, faite de découvertes, de convivialité et de rires. Notre équipe d'animation t'accompagnera comme des gardiens de cette aventure enchantée.

Le Mystère des Citrouilles Enchantées, c'est une semaine pour bouger, créer et rêver... sous le signe de la fête et de la magie de l'automne.

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue en fonction de la météo.

Prix : 80 €

Du sport et du fun

Bouger, rire et découvrir en s'amusant : voilà ce qui t'attend lors du stage « Du Sport et du Fun ! » Le stage est pensé pour ton âge... un peu l'antichambre d'« A fond les sports », il t'offrira une première approche sportive pleine de plaisir et sans stress.

Au fil des jours, tu auras l'occasion d'explorer différentes activités adaptées à leur âge : petits jeux collectifs, parcours de motricité, exercices d'adresse, mini-sports de ballon, relais et défis amusants. Tout est pensé pour te donner le goût du mouvement et favoriser l'esprit d'équipe... mais toujours dans une ambiance chouette et joyeuse.

Chaque journée apportera son lot de découvertes, de rires et de petites victoires personnelles. Les activités seront variées et rythmées pour respecter le besoin de mouvement, mais aussi les moments de pause indispensables à ton âge. L'équipe d'animation y veillera.

Du Sport et du Fun, c'est un stage qui alliera plaisir et apprentissage : tu dépenseras ton énergie et tu repartiras en fin de semaine avec de beaux souvenirs. Une semaine active, joyeuse et remplie de jeux !

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue sportive et décontractée en fonction de la météo.

Prix : 85 €

Tous en vadrouille à la ferme

Prêt pour une escapade au grand air ? Direction la ferme pédagogique du Boca, où une équipe d'animateurs passionnés t'attend pour une semaine riche en découvertes.

Le printemps est la saison idéale pour profiter de la campagne : la nature s'éveille, les arbres se parent de feuilles, le potager réclame de l'attention, le soleil réchauffe doucement les journées et les animaux sortent enfin des étables pour profiter des prairies. Tu auras l'occasion de partir à la rencontre des poules, lapins, poneys, chevaux et bien d'autres compagnons à plumes et à poils.

Entre le poulailler, la grange, le fenil et les écuries, tu découvriras la vie de la ferme à travers des activités variées et ludiques. Observer, nourrir, soigner, bricoler, jardiner... chaque journée sera rythmée par de nouvelles expériences.

Ce stage, c'est une immersion totale dans l'univers de la ferme, une occasion unique d'apprendre en t'amusant et de créer un lien privilégié avec la nature et les animaux.

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue décontractée, en fonction de la météo et bottes

Prix : 100 €

À Fond les Sports

Envie d'une semaine pleine de découvertes, d'amusement et de défis sportifs ?

Rejoins-nous pour le stage « **À Fond les Sports** », des activités dynamiques où chaque journée est une nouvelle occasion de bouger et de s'amuser.

Au programme : une multitude de disciplines adaptées pour toutes et tous. Tu auras l'occasion de découvrir aussi bien des sports collectifs (football, basket, hockey...) que des activités plus individuelles comme l'athlétisme, ou encore des sports de raquette. Sans oublier des jeux d'adresse, des parcours d'aventure et des jeux qui viendront pimenter la semaine.

Avec nous, tu ne feras pas de la compétition, mais tu auras l'occasion de te tester, t'éclater et développer une ou plusieurs activités que tu apprécies. Tu pourras trouver ton plaisir, relever tes propres défis et partager de bons moments avec tes amis. Encadrés par nos animateurs, tu évolueras dans une chouette ambiance où l'esprit d'équipe, le fair-play et la bonne humeur sont toujours au rendez-vous.

Passionné de sport ou simplement curieux de découvrir des activités où « tu bouges », ce sera l'occasion idéale

de dépenser ton énergie et de repartir vendredi avec le sourire... et des souvenirs plein la tête !

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 80 €

Défis athlé en salle

Tu as de l'énergie à revendre ? Ce stage est fait pour toi ! Pendant une semaine, tu découvriras l'athlétisme sous toutes ses formes, mais en version salle. Les magnifiques installations hannutoises le permettent. Courses rapides, relais, sauts, lancers... chaque activité sera adaptée à ton âge et te permettra de progresser tout en t'amusant.

Les animateurs, spécialistes de l'encadrement de l'athlétisme, te feront explorer différentes disciplines avec des ateliers variés et dynamiques. Tu apprendras à améliorer ta vitesse, ton agilité, ta coordination et ta force, tout en partageant l'esprit d'équipe et le goût du défi.

L'objectif du stage ? Bouger, se dépasser et surtout prendre du plaisir dans un cadre sportif et convivial. Alors, viens avec nous et prépare-toi à relever de nouveaux défis... l'athlétisme en salle t'attend !

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Basket, Dribbles et Paniers !

Le stage de basket est une occasion idéale pour toi, passionné de sport et de basket-ball en particulier de développer tes compétences et ton amour pour ce sport dynamique. Ce stage t'offrira une expérience d'apprentissage ludique et stimulante.

Tu seras encadré par nos animateurs qualifiés. Ils te guideront tout au long de ta progression.

Tu auras l'occasion d'apprendre les bases du basket-ball, notamment les techniques de dribble, de passe, de tir et de défense. Tu apprendras les bonnes postures et positions, ainsi que les règles essentielles du jeu. Les jeunes seront répartis en petits groupes en fonction de leur âge, leur niveau et de leurs capacités. Les exercices seront conçus de manière à stimuler coordination, agilité et condition physique.

Des mini-matches seront également organisés pour permettre de t'appliquer tes compétences dans un contexte de jeu réel.

Nous proposerons également des activités complémentaires, dont d'autres sports.

L'objectif principal de ce stage est de te permettre de t'amuser, de t'épanouir et de progresser dans la pratique du basket.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Plopsaqua, brasse et plongeurs

Un stage pour plonger dans le plaisir ! Que tu sois débutant, que tu connaisses déjà quelques brasses ou que tu réalises tes premiers plongeurs, ce stage est fait pour toi.

Encadrés par nos animateurs, les enfants profiteront des magnifiques installations de Plopsaqua pour découvrir ou perfectionner les techniques de nage, participer à des jeux aquatiques et apprendre à se sentir en confiance dans l'eau. L'accent sera aussi mis sur la sécurité, afin de s'amuser tout en adoptant les bons réflexes.

Chaque participant évoluera à son rythme, dans une ambiance ludique et stimulante, combinant apprentissage technique et plaisir du jeu. Le reste de la journée sera consacré à des activités multisports variées, pour un programme complet et équilibré.

Prévoir deux maillots et deux essuies tous les jours.

Une réduction de 10 € sera appliquée en échange, à la table d'inscription, d'une copie recto verso de l'abonnement à Plopsaqua.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue de bain et tenue sportive.

Prix : 95 €

Accro' à l'Escalade en salle

Participer à un stage d'escalade en salle avec nous est toujours une semaine passionnante qui te permet de développer tes compétences en escalade dans un environnement pro et sécurisé. Ce stage est spécialement conçu pour tous, les débutants et grimpeurs intermédiaires qui souhaitent mieux connaître ce sport. Pendant le stage, tu seras encadré par nos animateurs expérimentés et qualifiés (en possession du brevet CATAGSAE – Certificat d'aptitude technique à l'animation d'un groupe sur structure artificielle d'escalade) qui t'enseigneront

les bases de cette activité.

Une fois l'initiation couverte sur un mur bas, tu passeras à la pratique sur les murs d'escalade en hauteur. Les murs offrent une variété de voies de difficulté croissante, permettant aux participants de progresser à leur propre rythme. Les animateurs seront présents pour prodiguer des conseils techniques, corriger les erreurs et encourager à relever de nouveaux défis.

Outre les aspects techniques et sportifs, le stage d'escalade en salle encourage également le travail d'équipe et la confiance mutuelle. Tu auras l'occasion de grimper en binôme, où l'un sera le grimpeur et l'autre sera l'assureur. Cette dynamique renforce la communication, la confiance et la coordination entre les partenaires. En résumé, une chouette expérience pendant toute une semaine.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 95 €

Une semaine colorée de l'El Día de los Muertos

Tu es fasciné par l'univers coloré et festif du *Día de los Muertos*, cette grande fête mexicaine qui a lieu chaque année autour d'Halloween ? Viens t'immerger dans cette ambiance si particulière pendant une semaine ! Au programme : confection de masques, de guirlandes de fleurs, découverte de la culture mexicaine et après-midi ciné avec le dessin animé "Coco" !. Un stage qui mêle bricolage, culture et bonne humeur, pour un voyage dépaysant sans quitter le lieu d'activité.

Le stage est le fruit d'une collaboration entre HESL et le Centre culturel de Hannut.

Âge : 6 à 10 ans

Équipement : tenue décontractée.

Prix : 85 €

Cette année, HESL comptabilise 30 années d'expérience et de collaboration avec la Ville de Hannut. Nos coordonnateurs et animateurs unissent leurs compétences, leurs forces et leurs énergies pour promouvoir la pratique d'activités sportives, créatives et culturelles de qualité.



Les activités sont encadrées par des animateurs diplômés issus du milieu sportif ou non. Nous nous entourons également d'institutrices maternelles et primaires pour beaucoup de nos activités ainsi que de psychomotriciens ou professeurs d'éducation physique. Des jeunes, diplômés et formés à l'aide à l'animation, peuvent également compléter l'équipe, toujours sous la tutelle d'un animateur pédagogique responsable du groupe.

Échec à l'échec
par HESL

Programme de soutien à la scolarité

HESL propose des ateliers de soutien à la scolarité pour les jeunes de l'enseignement secondaire. Cette aide prend la forme d'un renforcement des apprentissages. Les activités sont accessibles à toutes et tous. La prise en charge des jeunes se veut à la fois bienveillante, mais aussi simultanément exigeante et rigoureuse. Nos enseignants croient en la capacité de progrès de chacun. Bienveillance et rigueur créent les conditions d'apprentissages tournés vers la réussite de tous.

Ce programme spécifique est organisé tout au long des différentes vacances scolaires (automne, hiver, détente, printemps et été).

Tous les renseignements se trouvent sur www.hesl.org