



Vacances d'été

Programme des activités

Semaine 5 : du lundi 5 au vendredi 9 août

Programme de la semaine 5

Aventure autour du monde

Bienvenue à bord de notre incroyable aventure autour du monde ! Notre stage une expérience chouette pour t'initier à la diversité culturelle et géographique notre planète bleue. Exploration de l'Europe, aventure en Amérique, safari en Afrique, découverte de l'Asie et plongée en Océanie sont les cinq continents qui guideront nos animations journalières. Tenue vestimentaire, danse et cuisine exotique, art et découverte de la faune et de la flore seront proposés par notre équipe d'animation. Les journées seront aussi bien rythmées avec des jeux d'extérieur. Embarque avec nous pour un voyage inoubliable autour du monde, où chaque jour apporte de nouvelles découvertes, aventures et merveilles à explorer !

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue en fonction de la météo.

Prix : 80 €

Août à la ferme

A la ferme pédagogique du Boca, l'équipe composée d'animateurs passionnés proposera une multitude d'activités. Le printemps est le moment idéal pour venir à la ferme et voir la nature se réveiller : les arbres se réveillent et se couvrent de mille feuilles, le potager demande beaucoup d'attention, le soleil commence à chauffer, les animaux quittent les étables pour vivre dehors. Tu auras l'occasion de te familiariser avec les animaux de la ferme, le poulailler, les lapins, les poneys, les chevaux, le fenil, la grange, les écuries... Dans l'atmosphère campagnarde, tu vas acquérir toute une série de connaissances en contact direct avec la nature et les animaux.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : Bottes, tenue décontractée et en fonction de la météo.

Prix : 100 €

Kids danse et mini stars

Tout un programme conçu pour initier les enfants à la danse de manière ludique et créative. Le contenu du stage vise à stimuler l'imagination, à développer la coordination, la musicalité et la confiance en soi. Au programme, apprentissage des mouvements de base, jeux et activités créatives, chorégraphie, danse en groupe... Les enfants participent à des jeux de danse qui leur permettent d'explorer le mouvement, la musicalité et l'improvisation. Notre stage « Kids danse et mini stars » pour les 4 – 6 ans est conçu pour être amusants et stimulants.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue sportive et en fonction de la météo.

Prix : 80 €

Sports et Fun

La semaine va t'offrir un panel d'activités sportives et ludiques. Un avant-goût :

- Du football pour des apprentissages de base dont le dribble, le tir et les passes.
- Du basketball avec des dribbles, des tirs au panier et des passes.
- De l'athlétisme pour des courses, des sauts et des lancers.
- De la natation et des jeux d'eau à Plopsaqua.

- Des jeux d'adresse et de coordination, dont des parcours d'obstacles, des jeux de relais, etc.
- Des jeux collectifs : jeux de ballon, jeux de poursuite...

L'équipe d'encadrement aura à cœur de te donner l'opportunité de découvrir toutes ces activités dans nos infrastructures parfaitement adaptées

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue sportive et en fonction de la météo

Prix : 90 €

Multisports

Le stage offre aux enfants l'opportunité de pratiquer une variété de sports différents dans un cadre amusant et stimulant. Les activités proposées vont inclure des sports collectifs tels que le football, le basketball, le volley-ball, le handball, le hockey... Les enfants peuvent également découvrir des sports individuels tels l'athlétisme et la natation. En plus des sports classiques, des activités plus ludiques et créatives seront également proposées. Outre l'aspect sportif, le multisports a également pour objectif de favoriser la socialisation, l'esprit d'équipe, la confiance en soi et le développement des compétences sociales de nos jeunes.

En résumé, la semaine sera l'occasion idéale de découvrir différents sports, de s'initier à de nouvelles compétences et de rencontrer de nouveaux amis, tout en s'amusant et en restant actifs.

Bon stage avec nous.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 80 €

Équitation

Le stage d'équitation est **un stage d'initiation**.

Le stage d'équitation est réservé aux enfants débutants. Ce sera une excellente opportunité pour eux d'apprendre les bases de cette discipline fascinante. Ce stage est conçu spécialement pour les enfants âgés de 6 à 14 ans qui n'ont aucune expérience préalable en équitation.

Durant ce stage, les enfants seront encadrés par des animateurs expérimentés et qualifiés, qui veilleront à assurer leur sécurité tout en leur enseignant les fondamentaux de l'équitation. Les enfants auront l'occasion de se familiariser avec les chevaux et d'apprendre à les approcher en toute sécurité.

Les séances d'équitation se dérouleront dans un manège (L'Écuyer de Bélian à Bertrée). Les enfants commenceront par apprendre les positions de base, comme la position en équilibre, les étriers et les rênes. Outre les séances d'équitation, les enfants auront également l'occasion d'apprendre les soins de base des chevaux, comme le pansage et le brossage.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : BOTTES et tenue sportive.

Prix : 90 €

Escalade en salle

Participer à un stage d'escalade en salle avec nous est toujours une expérience passionnante qui permet aux enfants et aux jeunes de développer leurs compétences en escalade dans un environnement contrôlé et sécurisé. Ce stage est spécialement conçu pour les débutants (et les grimpeurs intermédiaires) qui souhaitent mieux connaître ce sport. Pendant le stage, les participants seront encadrés par nos animateurs expérimentés et qualifiés (en possession du brevet CATAGSAE – Certificat d'aptitude technique à l'animation d'un groupe sur structure artificielle d'escalade) qui leur enseigneront les bases de ce sport.

Une fois l'initiation couverte sur un mur bas, les jeunes passeront à la pratique sur les murs d'escalade en hauteur. Les murs offrent une variété de voies de difficulté croissante, permettant aux participants de progresser à leur propre rythme. Les animateurs seront présents pour prodiguer des conseils techniques, corriger les erreurs et encourager à relever de nouveaux défis.

Outre les aspects techniques et sportifs, le stage d'escalade en salle encourage également le travail d'équipe et la confiance mutuelle. Les participants auront l'occasion de grimper en binôme, où l'un sera le grimpeur et l'autre sera l'assureur. Cette dynamique renforce la communication, la confiance et la coordination entre les partenaires. En résumé, une expérience stimulante et riche.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 90 €

Dribble, but, foot et mini foot

Le stage de football est toujours une expérience sportive passionnante et enrichissante. Nos animateurs offriront aux jeunes joueurs la possibilité de développer leurs compétences techniques, tactiques et physiques, tout en s'amusant et en favorisant leur passion pour le football, sport populaire par excellence.

Les enfants sont regroupés en fonction de leur âge et de leur niveau de compétence, afin de garantir un apprentissage adapté à chacun.

Les enfants participeront à des exercices d'entraînement axés sur le développement des compétences de base du football, tels que le dribble, le contrôle de balle, le passage précis et le tir au but. Les exercices sont conçus de manière ludique et interactive pour garder la motivation de toutes et tous. L'accent est également mis sur le fair-play, le respect des règles et la promotion de l'esprit d'équipe.

Le stage offrira aux filles et aux garçons, une expérience enrichissante où chacun pourra apprendre, s'améliorer et s'épanouir dans le sport qu'ils aiment, tout en développant des compétences athlétiques, en renforçant leur confiance en soi et en favorisant l'esprit d'équipe.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 80 €

Kayak et voile

Un programme complet qui allie le kayak et la voile de l'orientation et de l'étude du milieu aquatique en activités complémentaires.

Le programme :

Kayak:

- Kayak de randonnée, de mer, de slalom et de rivière.
- Ecole de pagaie.
- Approche de la sécurité.

Voile :

- Théorie navigation.
- Types de voiliers.
- Mise à l'eau, embarquement, sécurité, navigation.

Sauvetage :

- Approche théorique des techniques de sauvetage en eaux vives.
- Découverte pratique du sauvetage en eaux vives (Kayak, planche de surf, lignes de vie).
- Démonstration sauvetage " Boat Rescue" et exercices pratiques (adaptés aux enfants de 8 - 12 ans).

Orientation :

- Découverte de l'orientation les cartes IGNB (échelle et légende).
- Découverte de la boussole (Points cardinaux et utilisation).
- Déterminer ma position.
- Me rendre d'un point A à un point B à l'aide de la boussole et de la carte.

Etude du milieu et défis pour sa préservation : (méthode participative)

- L'évolution du climat (quels sont vos constats).
- Approche du milieu aquatique : faune et flore et les interactions avec le bouleversement Climatique.
- Quels sont les gestes que nous pouvons réaliser à notre niveau pour protéger la planète. (Notre environnement direct).

Un programme élaboré avec notre partenaire, le Royal Beez Boating Club ASBL.

<https://www.voile-kayak-namur.be/>


Âges : 8 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : sportive et de bain.

Prix : 180 €

VTT mécanique et grandes randonnées

Pendant le stage, les participants auront l'occasion d'acquérir des connaissances pratiques en mécanique de vélo. Ils apprendront les bases de la réparation des VTT, notamment le réglage des dérailleurs, le remplacement des câbles, le réglage des freins, le changement de pneus et l'entretien général du vélo. Ils seront guidés par notre animateur expérimenté qui partagera ses connaissances et son expertise en matière de mécanique de vélo. En



plus des aspects mécaniques, les jeunes auront la possibilité de participer à de belles randonnées à vélo à travers nos campagnes hesbignonnes. Le Ravel et les chemins de remembrement seront privilégiés.

Âge : 11 à 16 ans

Équipement : tenue sportive en fonction de la météo, un VTT parfaitement en ordre et casque obligatoire.

Prix : 85 €

Recyclage malin

Tu devras venir avec des vêtements qui peuvent être salis, ainsi qu'une dose de curiosité et d'imagination ! Les matériaux de recyclage te seront parfois fournis sur place, mais tu seras également encouragé à apporter des objets recyclables de ton choix pour les inclure dans tes créations. Tu fabriqueras des objets décoratifs à partir de bouteilles en plastique, de boîtes de conserve, de vieux journaux. Tu créeras à partir de matériaux récupérés dans la nature, tu réaliseras des bijoux et des jeux à partir de différents matériaux de récupération. Par toutes ces activités, l'équipe te sensibilisera à l'importance de la réutilisation des matériaux, et toi, tu auras la fierté d'avoir créé des œuvres personnelles avec peu de chose.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : décontractée.

Prix : 80 €

Classique et folklorique la danse

Une toute nouvelle activité ces vacances. Notre équipe d'animation te propose l'exploration de deux styles de danse distincts. La danse classique et la danse folklorique. Tu auras l'occasion de combiner à la fois les techniques de la danse classique et la vitalité de la danse folklorique. Si la danse classique est l'occasion de découvrir une discipline que tu pourras poursuivre en académie par exemple, tu seras certainement tout autant séduit.e par l'univers dynamique et coloré des danses folkloriques de chez nous et du monde entier. Notre équipe dynamique et d'expérience est spécialisée dans ces deux types d'animation et veillera à créer un environnement convivial pour vivre une semaine épanouissante. Viens avec nous vivre notre nouveau stage. Tu ne seras pas déçu.e.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : décontractée.

Prix : 80 €