



# Vacances d'été

## Programme des activités

*Semaine 4 : du lundi 29 juillet  
au vendredi 2 août*

### Programme de la semaine 4

#### **Nature et Créativité pour Petits Artistes**

Bienvenue dans le merveilleux monde de la nature et de l'art pour les petits artistes en herbe ! Notre stage « Nature et Créativité » est une aventure ludique conçue pour éveiller ta curiosité, encourager ton imagination et développer tes talents artistiques. Tu apprendras les principes du land art et tu créeras toi aussi des œuvres éphémères en utilisant les matériaux naturels collectés. Guidé par notre équipe d'animation, tu utiliseras des fleurs fraîches pour créer des peintures colorées et vibrantes sur papier. Tu partiras à la découverte de la nature environnante, tu observeras les plantes, les arbres, les insectes et les petits animaux. Tu participeras à des jeux amusants pour reconnaître les trésors de la nature. Rejoins-nous pour une semaine magique de découverte, de créativité et de connexion avec la vie au grand air.

*Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.*

*Âge : 2 ½ à 5 ans*

*Équipement : tenue en fonction de la météo.*

*Prix : 80 €*

#### **Deux roues pour les kids**

Le stage d'apprentissage du vélo pour nos kids est une occasion idéale de les aider à acquérir les compétences nécessaires pour faire du vélo de manière autonome et en toute sécurité. Ce stage vise à apprendre aux enfants les bases du vélo, à renforcer leur confiance et à développer leurs capacités motrices.

Équipement et sécurité, équilibre et coordination, pédalage et propulsion, maîtrise des virages, sécurité et circulation routière, jeux et activités ludiques, parcours d'obstacles et exercices de maniabilité sont au programme de nos activités. L'objectif est aussi d'aider à gagner en confiance et à développer des compétences en matière de deux-roues. Nos animateurs veilleront à ce que chacun progresse à son propre rythme, en fournissant un environnement sûr et stimulant pour apprendre et s'amuser.

*Âge : 4 à 6 ans.*

*Équipement : tenue sportive et en fonction de la météo.*

*Prix : 85 €*

#### **Kids aventure**

Voici un petit aperçu de ce qui te sera proposé : du tir à l'arc sécurisé, de l'orientation, un jeu de piste et une chasse au trésor dans un lieu secret. Nous te proposons également une balade "pieds nus". Tu enlèves tes chaussures et tes chaussettes et tu marcheras une belle distance sur une surface contrôlée composée de bois, de pierres, de copeaux d'arbres, d'herbe, de terreau et d'eau. Chaque pas stimule tes pieds et tous tes sens. Déjà partant ? Et en plus, en partenariat avec "Couleur aventure", nous organisons un parcours aux sensations garanties ! De l'accrobranche, encadrés d'une équipe de moniteurs brevetés, une activité qui te fera découvrir des sensations inédites et te permettra de dépasser tes craintes et surtout prendre du plaisir en toute sécurité au cœur de la nature et des arbres. Avant le départ et après un briefing, chaque participant recevra un baudrier et des longes afin de rester en sécurité sur tout le long du parcours. Un stage où tu vas bouger, bouger...

*Âge : 4 à 6 ans.*

*Équipement : tenue sportive et en fonction de la météo.*

*Prix : 100 €*

### **Petits cavaliers et leurs poneys**

Nous te proposons une toute nouvelle activité de découverte de l'équitation en toute sécurité et avec une pédagogie ludique. Trois heures par jour, tu seras au contact des poneys. Avec l'équipe d'encadrants diplômés, tu apprendras les bons gestes, pour approcher, monter et soigner ton poney. Il deviendra alors rapidement ton meilleur ami. Au programme : promenades et soins aux poneys, jeux équestres...

La deuxième partie de la journée, nous te proposons des activités de bricolage et de jeu dont le thème restera l'équitation. La semaine sera donc parfaitement équilibrée pour t'offrir un panel d'activités qui restera un merveilleux souvenir des vacances.

*Âge : 5 à 7 ans*

*Équipement : Bottes et tenue sportive.*

*Prix : 90 €*

### **Multisports**

Le stage offre aux enfants l'opportunité de pratiquer une variété de sports différents dans un cadre amusant et stimulant. Les activités proposées vont inclure des sports collectifs tels que le football, le basketball, le volley-ball, le handball, le hockey... Les enfants peuvent également découvrir des sports individuels tels l'athlétisme et la natation. En plus des sports classiques, des activités plus ludiques et créatives seront également proposées.

Outre l'aspect sportif, le multisports a également pour objectif de favoriser la socialisation, l'esprit d'équipe, la confiance en soi et le développement des compétences sociales de nos jeunes.

En résumé, la semaine sera l'occasion idéale de découvrir différents sports, de s'initier à de nouvelles compétences et de rencontrer de nouveaux amis, tout en s'amusant et en restant actifs.

Bon stage avec nous.

*Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans*

*Équipement : tenue sportive.*

*Prix : 80 €*

### **Paris 2024 et les JO**

Le stage "Jeux Olympiques" est une expérience ludique et sportive qui permet de découvrir l'esprit des Jeux Olympiques, de participer à différentes disciplines sportives et de développer des compétences athlétiques tout en s'amusant. Encadrés par notre équipe d'animation, les enfants auront l'occasion de s'initier à diverses disciplines sportives inspirées des Jeux Olympiques, tout en découvrant les valeurs olympiques telles que l'amitié, le respect et l'excellence. Chaque jour sera consacré à une ou deux disciplines spécifiques, permettant ainsi aux enfants de se familiariser avec différentes techniques, règles et stratégies de chaque sport. Des exercices et des jeux adaptés à chaque discipline seront organisés pour rendre l'apprentissage interactif et divertissant. Outre les activités sportives, le stage "Jeux Olympiques" mettra l'accent sur les valeurs olympiques telles que l'esprit d'équipe, le fair-play, le respect des règles et le dépassement de soi.

*Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans*

*Équipement : tenue sportive.*

*Prix : 80 €*

### **Krav jeunes, défense et amusement**

Une nouvelle activité en 2024 : du Krav Maga ! Le programme proposé est conçu spécialement pour les jeunes afin de leur enseigner les bases de l'autodéfense tout en cultivant le respect, la confiance en soi et la discipline. Ce stage offre une opportunité unique de découvrir les principes fondamentaux du Krav Maga dans un environnement sûr et amusant. L'activité est encadrée par un animateur, professeur d'éducation physique formé à ce sport. Apprentissage des techniques de base, forme physique et coordination, respect et discipline, renforcement de la confiance en soi seront le fil conducteur de la semaine.

Ouvert à toutes et tous, quel que soit ton niveau d'expérience, tu vivras une semaine inoubliable.

*Âge : 10 à 16 ans*

*Équipement : tenues sportives indoor et outdoor et les filles s'attacheront les cheveux.*

*Prix : 80 €*

### **Sports américains**

Pour les mordus de découvertes, nous avons développé un programme essentiellement basé sur les activités sportives « Made in USA ». Pratiquer des nouveaux sports pendant les vacances, ce n'est pas qu'un phénomène de mode, c'est un bon moyen pour découvrir de nouvelles activités... ou de les pratiquer si tu les connais déjà. Le futsal et le flag foot ont connu un essor tout d'abord en Amérique du Sud et plus particulièrement au Brésil. Même si la discipline est née en Angleterre, c'est malgré tout aux États-Unis que le baseball prit son essor. La

Crosse canadienne qui était sport olympique par le passé a des origines amérindiennes. Tu iras de surprise en surprise tout au long de la semaine. Tu feras également un petit tour sur le terrain de unihock. En résumé, une expérience stimulante et riche.

*Âges : 8 à 10 ans et 11 à 14 ans*

*Équipement : tenue sportive.*

*Prix : 80 €*

### **Eclaboussure de couleurs**

Un stage programmé pour les jeunes artistes qui veulent se plonger dans l'univers coloré de l'art abstrait à la manière du peintre Jackson Pollock. Tu pourras laisser libre cours à ta créativité à travers des gestes spontanés et des éclaboussures de couleurs. Tu auras l'occasion de découvrir l'artiste et son œuvre. Et puis, une fois inspiré, tu auras l'occasion de mettre en pratique ce que tu auras appris en expérimentant différents outils et matériaux. Des pinceaux éclaboussant, des spatules tournoyantes aux brosses volantes, le groupe sera encouragé à laisser libre cours à son imagination et à explorer les possibilités infinies de la peinture abstraite. N'hésite pas, ose, viens nous rejoindre pour une semaine d'aventures artistiques où les éclaboussures de couleurs deviennent de véritables chefs-d'œuvre abstraits !

*Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans*

*Équipement : tenue décontractée.*

*Prix : 80 €*

### **Pêche et pétanque**

Apprendre à pêcher intelligemment en respectant la nature en général et le milieu aquatique en particulier, c'est ce qui nous guidera à travers l'activité. La pêche en étang n'aura plus de secret pour toi qui maniera trucs et ficelles du pêcheur chevronné. Tu apprendras les bases de la pêche, y compris le montage de l'équipement, le choix des appâts, les techniques de lancer et de récupération, ainsi que les règles de sécurité liées à la pratique de ce sport. La semaine sera également consacrée à la pétanque. Durant l'activité, les jeunes auront l'occasion d'apprendre les bases de ce sport, ainsi que des techniques avancées pour améliorer leur précision et leur stratégie. Ils seront encadrés par un animateur expérimenté et passionné, qui veillera à ce que chacun progresse à son propre rythme. Des exercices ludiques et des mini-tournois seront organisés pour favoriser la compétition amicale et l'esprit d'équipe.

*Âge : 8 à 14 ans*

*Équipement : tenue décontractée.*

*Prix : 100 €*

### **Hexapoda**

Le groupe sera accueilli dans les bâtiments de la Maison de Hesbaye, sur un site naturel de 17 ha constituant un refuge exceptionnel pour la biodiversité. A l'abri de toute circulation motorisée, les enfants vont y découvrir différents milieux tels que le bois, la mare, le marais, la prairie... rassemblés sur un même site. Les animateurs proposeront de s'immiscer dans le monde fascinant des insectes par le biais du musée (Hexapoda - Insectarium Jean Leclercq) et de son jardin entomologique.

Des journées thématiques seront organisées et traiteront de la biodiversité, de la pollinisation des fleurs, de la classification des insectes.

Divers petits jeux et aménagements à destination des enfants complètent l'espace mis à notre disposition.

*La deuxième partie de la journée sera réservée à des activités ludiques dans nos installations.*

*Âge : 6 à 12 ans*

*Équipement : tenue décontractée.*

*Prix : 95 €*

### **Cirque en folie.**

Viens dans l'univers étoilé du cirque d'HESL. Tu vas vivre l'excitation et la magie du cirque ! Le stage t'offrira une expérience unique où tu pourras explorer une variété de disciplines circassiennes, y compris la jonglerie, les échasses et le monocycle. Durant la semaine, tu auras l'opportunité de découvrir les bases de chacune des disciplines sous la houlette de notre équipe d'animation. Tu apprendras les techniques de jonglerie avec des balles, des anneaux et des quilles, tu développeras ton équilibre et ta coordination sur des échasses, et tu apprendras à maîtriser l'art du monocycle. Tu repartiras de ta semaine riche d'une chouette expérience et la tête pleine de bons souvenirs.

*Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans*

*Équipement : sportive.*

*Prix : 85 €*