



Vacances d'été

Programme des activités

Semaine 3 : du mardi 22 au vendredi 25 juillet

(4 jours)

Programme de la semaine 3

Cap sur l'île au trésor

Un stage d'aventure, de jeux et de découvertes pour les petits pirates et explorateurs en herbe !

Tu embarqueras avec nous pour une semaine d'aventure sur les mers imaginaires ! Tu deviendras un joyeux petit pirate, costumé et équipé pour partir à la recherche de mystérieux trésors cachés.

Au programme :

Création de cartes au trésor, Fabrication de coffres et de bijoux scintillants, jeux de motricité pour naviguer et explorer, ateliers créatifs autour de la vie de pirate, histoires de capitaines et chants marins, Grande chasse au trésor pour clôturer la semaine !

Tout est pensé pour éveiller ton imagination, favoriser ta motricité, ta créativité et ton esprit d'équipe, dans une super ambiance.

Prêt(e)s à hisser les voiles et à partir à l'aventure ? Le trésor n'attend plus que toi !

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue en fonction de la météo.

Prix : 65 €

Smash kids stars du tennis

Plongée dans le monde dynamique d'un sport de raquette avec " Smash kids stars du tennis". Spécialement conçue pour les kids passionnés par ce sport palpitant, l'activité est programmée pour t'offrir une sensibilisation amusante et éducative au tennis. Encadrés par des animateurs expérimentés et passionnés, tu auras l'occasion de développer tes compétences techniques, ta coordination, ainsi que ta compréhension du jeu, le tout dans un environnement ludique et motivant bien entendu. En résumé, le stage t'offre l'opportunité de découvrir et d'apprécier le tennis dans un environnement stimulant et convivial, où l'accent sera mis à la fois sur le développement des compétences et sur le plaisir du jeu. Des défis amusants sont prévus. Pas besoin d'apporter ta raquette de tennis. Les balles et tout autre équipement nécessaire te seront fournis.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue sportive et en fonction de la météo.

Prix : 70 €

Éclaboussures de bonheur – Les Kids à la natation

Plonge dans un monde d'aventure aquatique avec notre stage de natation pour les kids !

Dans l'univers enchanteur de Plopsaqua, tu vas découvrir un programme ludique, une introduction joyeuse et en sécurité de la natation. Un environnement idéal également où tes aptitudes de futur nageur pourront se déployer et s'affiner. Sous l'œil attentif de nos animateurs expérimentés, tu entreprendras un périple aquatique avec enthousiasme et confiance. Pas à pas, tu apprendras à travers des jeux et des activités interactives, les gestes fondamentaux qui te propulseront sur et sous l'eau avec de plus en plus d'aisance. La natation est une activité qui t'inculque la discipline, la concentration et la persévérance. Pas à pas, tu vas progresser...

Une réduction de 8 € sera appliquée en échange, à la table d'inscription, d'une copie recto verso de l'abonnement à Plopsaqua.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue de bain et tenue sportive.

Prix : 75 €

Un été à la ferme

A la ferme pédagogique du Boca, l'équipe composée d'animateurs passionnés proposera une multitude d'activités. Le printemps est le moment idéal pour venir à la ferme et voir la nature se réveiller : les arbres se réveillent et se couvrent de mille feuilles, le potager demande beaucoup d'attention, le soleil commence à chauffer, les animaux quittent les étables pour vivre dehors. Tu auras l'occasion de te familiariser avec les animaux de la ferme, le poulailler, les lapins, les poneys, les chevaux, le fenil, la grange, les écuries... Dans l'atmosphère campagnarde, tu vas acquérir toute une série de connaissances en contact direct avec la nature et les animaux.

Âge : 5 à 7 ans.

Équipement : Bottes, tenue décontractée et en fonction de la météo.

Prix : 80 €

Multisports

Le stage offre aux enfants l'opportunité de pratiquer une variété de sports différents dans un cadre amusant et stimulant. Les activités proposées vont inclure des sports collectifs tels que le football, le basketball, le volley-ball, le handball, le hockey... Les enfants peuvent également découvrir des sports individuels tels l'athlétisme et la natation. En plus des sports classiques, des activités plus ludiques et créatives seront également proposées.

Outre l'aspect sportif, le multisports a également pour objectif de favoriser la socialisation, l'esprit d'équipe, la confiance en soi et le développement des compétences sociales de nos jeunes.

En résumé, la semaine sera l'occasion idéale de découvrir différents sports, de s'initier à de nouvelles compétences et de rencontrer de nouveaux amis, tout en s'amusant et en restant actifs.

Bon stage avec nous.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 65 €

Soleil et fun athlétisme

Le stage sera une belle opportunité passionnante pour les jeunes de découvrir et de pratiquer les différentes disciplines de l'athlétisme. Les activités viseront à développer les compétences athlétiques, la condition physique, la coordination et la compétitivité, tout en inculquant des valeurs sportives telles que l'esprit d'équipe et la persévérance.

Au programme :

- Échauffement et étirements.
- Courses.
- Sauts.
- Lancers.
- Jeux athlétiques.

L'objectif principal du stage est d'offrir une introduction complète aux différentes disciplines de l'athlétisme, en mettant l'accent sur l'apprentissage des techniques de base, la condition physique et le développement des compétences athlétiques. Les infrastructures extérieures et intérieures (piste et hall) sont à notre disposition pour une semaine sportive.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

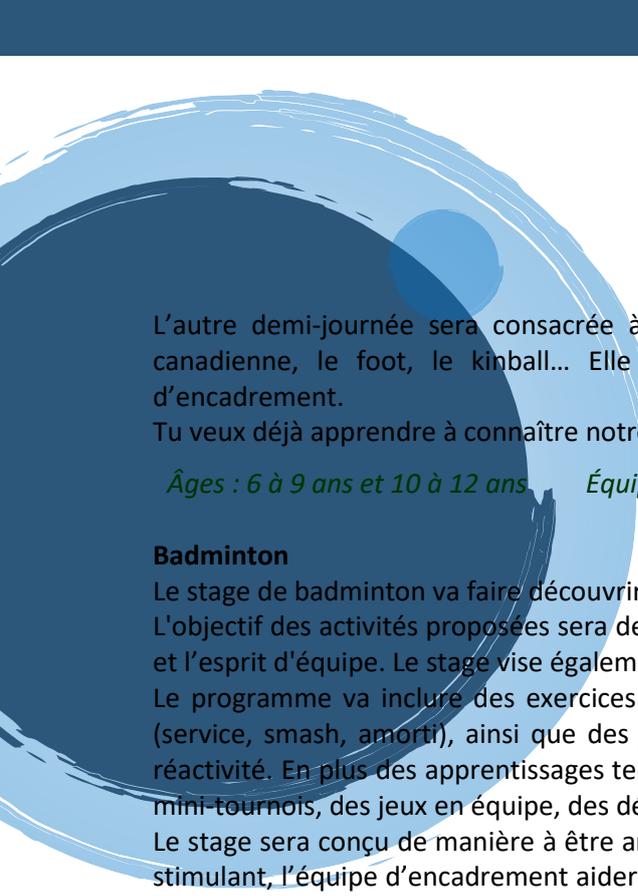
Prix : 70 €

Tennis ETH et multisports

Une organisation récente née d'un partenariat entre HESL, le RTCH (Royal tennis club hannutois) et son école ETH. La formule proposée est du tennis-multisports.

Pour le participant, la journée sera scindée en deux activités.

Une demi-journée sera consacrée au **tennis**. L'encadrement renforcé sera d'un animateur breveté association francophone de tennis pour un groupe de six jeunes. À ces conditions d'encadrement optimales s'ajoutera la mise à disposition des infrastructures du club (terrains extérieurs, terrains couverts et commodités intérieures). Une passerelle pour celles et ceux qui veulent se lancer dans la pratique du tennis ou simplement pour en découvrir la pratique.



L'autre demi-journée sera consacrée à de **multiples activités** comme l'athlétisme, le base-ball, la crosse canadienne, le foot, le kinball... Elle sera organisée dans les infrastructures HESL avec notre équipe d'encadrement.

Tu veux déjà apprendre à connaître notre club partenaire ? rendez-vous sur <https://rtchannutois.be>

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 12 ans

Équipement : tenue sportive et chaussures de sport sans crampons.

Prix : 80 €

Badminton

Le stage de badminton va faire découvrir à nos jeunes un sport passionnant.

L'objectif des activités proposées sera de développer les compétences techniques, la coordination, l'endurance et l'esprit d'équipe. Le stage vise également à promouvoir l'amusement et le plaisir de jouer ensemble.

Le programme va inclure des exercices de base tels que les déplacements sur le terrain, les coups de base (service, smash, amorti), ainsi que des jeux et des exercices ludiques pour développer la coordination et la réactivité. En plus des apprentissages techniques, des activités complémentaires seront proposées comme des mini-tournois, des jeux en équipe, des défis de précision, des jeux en groupe.

Le stage sera conçu de manière à être amusant, éducatif et sécuritaire. En offrant un environnement positif et stimulant, l'équipe d'encadrement aidera les jeunes à développer leur goût pour le badminton et à acquérir de nouvelles compétences sportives.

Âge : 10 à 16 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 70 €

Cuisine et chefs en Herbe

Avis aux chefs ! Tu aimes cuisiner, goûter, mélanger, décorer... et surtout te régaler ? Ce stage est fait pour toi ! Pendant quatre jours, tu plongeras dans l'univers savoureux de la cuisine et tu apprendras à devenir le roi ou la reine des fourneaux. Chaque jour, tu découvriras de nouvelles recettes, allant de l'entrée au dessert, sans oublier les en-cas sains et les plats venus des quatre coins du monde.

Au fil des journées, tu prépareras de délicieuses pâtisseries maison, des recettes salées pleines de goût, et tu t'initieras à la cuisine internationale. Tu participeras aussi à des défis façon « Top Chef » en équipe, où rapidité, créativité et esprit d'équipe seront au rendez-vous. Tu apprendras à dresser de belles assiettes, comme un vrai chef étoilé, en soignant les couleurs, les formes et les détails.

Mais cuisiner, c'est aussi apprendre à bien se servir des ustensiles, à respecter les règles d'hygiène et de sécurité, et à développer ton goût pour les bons produits. Et le meilleur dans tout ça ? Chaque jour, tu repartiras fièrement avec tes créations culinaires pour les faire goûter à ta famille.

Un stage savoureux pour éveiller les papilles, stimuler la créativité... et se régaler du début à la fin !

Âges : 8 à 10 ans et 11 à 14 ans

Équipement : tenue décontractée

Prix : 75 €

