



Vacances d'été

Programme des activités

Semaine 3 : du lundi 22 au vendredi 26 juillet

Programme de la semaine 3

Koh-Lanta pour Petits Explorateurs

Bienvenue dans le monde de l'aventure pour nos petits explorateurs intrépides ! Notre stage Koh-Lanta te fera participer à une semaine passionnante conçue pour développer ton esprit de groupe et ta créativité, le tout dans un cadre adapté à ton âge sous la conduite de notre équipe d'animation motivée.

Pour évoluer en milieu naturel, tu participeras à une chasse au trésor où tu construiras un puzzle géant. Tu relèveras les défis d'un parcours d'obstacle, tu découvriras des jeux de coopération pour renforcer l'esprit du petit groupe. Si la météo nous est favorable, tu vivras des moments inoubliables en participant à des jeux d'eau. Nos animations seront essentiellement « dehors ». Tu n'oublieras pas de t'habiller de vêtements confortables et adaptés à la météo, et si le soleil nous inonde, une casquette et de la crème solaire seront des incontournables.

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue en fonction de la météo.

Prix : 80 €

Un été à la ferme

A la ferme pédagogique du Boca, l'équipe composée d'animateurs passionnés proposera une multitude d'activités. Le printemps est le moment idéal pour venir à la ferme et voir la nature se réveiller : les arbres se réveillent et se couvrent de mille feuilles, le potager demande beaucoup d'attention, le soleil commence à chauffer, les animaux quittent les étables pour vivre dehors. Tu auras l'occasion de te familiariser avec les animaux de la ferme, le poulailler, les lapins, les poneys, les chevaux, le fenil, la grange, les écuries... Dans l'atmosphère campagnarde, tu vas acquérir toute une série de connaissances en contact direct avec la nature et les animaux.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : Bottes, tenue décontractée et en fonction de la météo.

Prix : 100 €

Kids, explorateurs créatifs

Viens nous rejoindre dans notre stage créatif, un voyage artistique super où l'imagination n'a pas de limites ! Le programme proposé par nos animateurs t'offrira l'opportunité de t'exprimer, d'explorer ta créativité et de développer tes talents d'artiste à travers une variété d'activités, comprenant le bricolage, les ateliers créatifs, la peinture et le dessin.

Toute la semaine, tu t'adonneras à du bricolage créatif, des ateliers d'expression thématiques, de la peinture et du dessin. Viens nous rejoindre pour une semaine remplie de couleurs.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue décontractée.

Prix : 80 €

Explorons le monde des transports

Le stage sera une expérience immersive conçue spécialement pour le groupe 5 – 7 ans passionnés par les moyens de transport. Pendant cette semaine palpitante, les enfants auront l'opportunité de découvrir les secrets du monde des transports à travers des activités ludiques, des jeux interactifs et des sorties sur le terrain. Nous serons reçus à l'aéroport de Bierset, chez un transporteur routier et nous nous intéresserons aux trains et à la SNCB. Nous prendrons également conscience de l'importance de la mobilité douce. Rejoins-nous pour un voyage captivant à travers le monde des transports !

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue décontractée et en fonction de la météo

Prix : 85 €

Multisports

Le stage offre aux enfants l'opportunité de pratiquer une variété de sports différents dans un cadre amusant et stimulant. Les activités proposées vont inclure des sports collectifs tels que le football, le basketball, le volleyball, le handball, le hockey... Les enfants peuvent également découvrir des sports individuels tels l'athlétisme et la natation. En plus des sports classiques, des activités plus ludiques et créatives seront également proposées. Outre l'aspect sportif, le multisports a également pour objectif de favoriser la socialisation, l'esprit d'équipe, la confiance en soi et le développement des compétences sociales de nos jeunes. En résumé, la semaine sera l'occasion idéale de découvrir différents sports, de s'initier à de nouvelles compétences et de rencontrer de nouveaux amis, tout en s'amusant et en restant actifs. Bon stage avec nous.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 80 €

Équitation

Le stage d'équitation est **un stage d'initiation.**

Le stage d'équitation est réservé aux enfants débutants. Ce sera une excellente opportunité pour eux d'apprendre les bases de cette discipline fascinante. Ce stage est conçu spécialement pour les enfants âgés de 6 à 14 ans qui n'ont aucune expérience préalable en équitation.

Durant ce stage, les enfants seront encadrés par des animateurs expérimentés et qualifiés, qui veilleront à assurer leur sécurité tout en leur enseignant les fondamentaux de l'équitation. Les enfants auront l'occasion de se familiariser avec les chevaux et d'apprendre à les approcher en toute sécurité.

Les séances d'équitation se dérouleront dans un manège (L'Écuyer de Bélian à Bertrée). Les enfants commenceront par apprendre les positions de base, comme la position en équilibre, les étriers et les rênes. Outre les séances d'équitation, les enfants auront également l'occasion d'apprendre les soins de base des chevaux, comme le pansage et le brossage.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : BOTTES et tenue sportive.

Prix : 90 €

Escalade en salle

Participer à un stage d'escalade en salle avec nous est toujours une expérience passionnante qui permet aux enfants et aux jeunes de développer leurs compétences en escalade dans un environnement contrôlé et sécurisé. Ce stage est spécialement conçu pour les débutants (et les grimpeurs intermédiaires) qui souhaitent mieux connaître ce sport. Pendant le stage, les participants seront encadrés par nos animateurs expérimentés et qualifiés (en possession du brevet CATAGSAE – Certificat d'aptitude technique à l'animation d'un groupe sur structure artificielle d'escalade) qui leur enseigneront les bases de ce sport.

Une fois l'initiation couverte sur un mur bas, les jeunes passeront à la pratique sur les murs d'escalade en hauteur. Les murs offrent une variété de voies de difficulté croissante, permettant aux participants de progresser à leur propre rythme. Les animateurs seront présents pour prodiguer des conseils techniques, corriger les erreurs et encourager à relever de nouveaux défis.

Outre les aspects techniques et sportifs, le stage d'escalade en salle encourage également le travail d'équipe et la confiance mutuelle. Les participants auront l'occasion de grimper en binôme, où l'un sera le grimpeur et l'autre sera l'assureur. Cette dynamique renforce la communication, la confiance et la coordination entre les partenaires. En résumé, une expérience stimulante et riche.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 90 €

Tornados, Cheetahs et fun athlétisme

Le stage sera une belle opportunité passionnante pour les jeunes de découvrir et de pratiquer les différentes disciplines de l'athlétisme. Les activités viseront à développer les compétences athlétiques, la condition physique, la coordination et la compétitivité, tout en inculquant des valeurs sportives telles que l'esprit d'équipe et la persévérance.

Au programme :

- Échauffement et étirements.
- Course.
- Sauts.
- Lancers.
- Jeux athlétiques.

L'objectif principal du stage est d'offrir une introduction complète aux différentes disciplines de l'athlétisme, en mettant l'accent sur l'apprentissage des techniques de base, la condition physique et le développement des compétences athlétiques. Les infrastructures extérieures et intérieures (piste et hall) sont à notre disposition pour une semaine sportive.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 80 €

Baguette, Abracadabra et magie

Nous te proposons d'entrer dans l'univers envoûtant de la magie avec notre stage « Baguette, Abracadabra et magie » ! Tu seras un jeune apprenti magicien et tu auras l'opportunité de découvrir les secrets fascinants de l'illusion et de l'art de la prestidigitation. Animé par notre grand maître magicien, le programme qu'il te propose promet une semaine remplie de rires, d'émerveillement et de découvertes.

Apprentissage des tours de magie, technique de la prestidigitation, expression corporelle et orale pour s'attirer le public, en fin de semaine, tu seras capable d'émerveiller ton entourage grâce à ton habileté. Alors, partant pour une semaine inoubliable de magie, de mystère et d'amusement ?

Âge : 8 à 12 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

L'atelier des danses

Durant le stage, tu auras l'opportunité de découvrir une variété de styles et tu voyageras à travers les danses du monde. Tu danseras pour apprendre, partager, t'amuser ou te défouler, te surpasser, trouver ta place dans le groupe, oser t'exprimer avec ton corps. Le contenu multidisciplinaire alliera le Hip-Hop, la Zumba, le jazz et toutes les chorégraphies que tu voudras... À la fin de la semaine, tu auras l'opportunité de mettre en pratique ce que tu auras appris et tu seras capable de réaliser une chorégraphie complète, que tu pourras présenter lors d'une petite représentation.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive et décontractée.

Prix : 80 €

Dribbles, buts, foot et mini foot

Le stage de football est toujours une expérience sportive passionnante et enrichissante. Nos animateurs offriront aux jeunes joueurs la possibilité de développer leurs compétences techniques, tactiques et physiques, tout en s'amusant et en favorisant leur passion pour le football, sport populaire par excellence.

Les enfants sont regroupés en fonction de leur âge et de leur niveau de compétence, afin de garantir un apprentissage adapté à chacun.

Les enfants participeront à des exercices d'entraînement axés sur le développement des compétences de base du football, tels que le dribble, le contrôle de balle, le passage précis et le tir au but. Les exercices sont conçus de manière ludique et interactive pour garder la motivation de toutes et tous. L'accent est également mis sur le fair-play, le respect des règles et la promotion de l'esprit d'équipe.

Le stage offrira aux filles et aux garçons, une expérience enrichissante où chacun pourra apprendre, s'améliorer et s'épanouir dans le sport qu'ils aiment, tout en développant des compétences athlétiques, en renforçant leur confiance en soi et en favorisant l'esprit d'équipe.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 80 €

Sports « aventure »

Tu aimes l'aventure et tu veux te passer du confort du transat au soleil. Tes vacances sont autre chose que le lit douillet et le farniente ? Nous te proposons cinq journées d'activités dans la lignée et la philosophie du concept « Sports-aventure ». Temps forts et moments d'évasion garantis. Un coup de cœur pour les ados, à n'en pas douter.

Un programme très éclectique sera proposé :

- VTT
- Course d'orientation
- Tir à l'arc
- Accrobranche
- Escalade

Tu bénéficieras également de notre partenariat avec « Couleur aventure ». Encadrés d'une équipe de moniteurs, un activité accrobranches te fera découvrir des sensations inédites et te permettra de dépasser tes craintes, aller au-delà de tes limites et surtout prendre du plaisir en toute sécurité au cœur de la nature et des arbres. Avant le départ et après un briefing, chaque participant recevra un baudrier et des longes afin de rester en sécurité sur tout le long du parcours.

Une visite virtuelle ? Rendez-vous sur <https://couleur-aventure.be>

Des consignes seront transmises pour le premier jour lors de la confirmation de l'inscription (courriel) la semaine qui précède le stage.

Âge : 12 à 16 ans

Équipement : tenue décontractée et sportive.

Prix : 110 €

