



Vacances d'été

Programme des activités

Semaine 2 : du lundi 13 au vendredi 17 juillet

Programme de la semaine 2

Les Petits Explorateurs des 5 Sens

Prépare-toi à vivre une semaine pleine de découvertes, d'expériences amusantes et de sensations étonnantes. Durant ce stage, tu partiras à la découverte de tes cinq sens à travers une multitude d'activités ludiques, créatives et sensorielles spécialement adaptées au groupe.

Toucher, écouter, sentir, goûter, observer... chaque journée te permettra d'explorer le monde qui t'entoure tout en t'amusant. Tu pourras manipuler différentes matières dans des bacs sensoriels, transvaser, expérimenter des textures surprenantes, jouer avec les odeurs et même créer de la peinture parfumée.

Tu participeras aussi à de chouettes ateliers de dégustation pour découvrir de nouvelles saveurs et éveiller ton palais. Une visite au marché te permettra d'observer les couleurs, sentir les parfums et goûter différents aliments dans une ambiance conviviale et pleine de curiosité.

La musique et le mouvement seront également au rendez-vous avec des parcours musicaux, des jeux rythmiques, des danses et des activités motrices pour apprendre à écouter, bouger et t'exprimer tout en t'amusant.

Entre découvertes sensorielles, créations, jeux, exploration et moments de partage avec les copains et les copines, ce stage promet une semaine riche en émerveillement, en apprentissages et en bonne humeur pour tous les petits explorateurs et petites exploratrices des sens.

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue en fonction de la météo.

Prix : 85 €

Sports et fun pour les kids

Prépare-toi pour une semaine pleine d'énergie, de découvertes et d'amusement ! Tout au long du stage, tu auras l'occasion de participer à une multitude d'activités sportives et ludiques dans une ambiance dynamique et conviviale.

Au programme : football, basketball, athlétisme, jeux collectifs, parcours d'obstacles, relais, jeux d'adresse et de coordination... sans oublier des moments rafraîchissants à la piscine et des jeux d'eau à Plopsaqua. Chaque activité te permettra de bouger, de relever des défis et de développer tes capacités sportives tout en prenant un maximum de plaisir. Tu pourras apprendre ou perfectionner les gestes de base de différents sports comme le dribble, les passes, les tirs au but ou au panier, les courses, les sauts et bien d'autres techniques adaptées à ton âge et à ton niveau. Les activités seront proposées sous forme de jeux et d'animations variées afin que chacun puisse progresser tout en s'amusant. Encadré par une équipe d'animateurs motivés et attentifs, tu évolueras dans des infrastructures parfaitement adaptées où la bonne humeur, le fair-play et l'esprit d'équipe seront toujours au rendez-vous. Une semaine sportive, fun et pleine de bons moments t'attend.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue sportive et en fonction de la météo.

Prix : 85 €

Kids explorateurs créatifs

Viens nous rejoindre pour une semaine pleine de couleurs, d'imagination et de créativité ! Durant ce stage artistique et ludique, tu pourras explorer une multitude d'activités amusantes qui te permettront de laisser parler ton imagination et de révéler tes talents d'artiste.

Au fil de la semaine, tu découvriras différentes techniques créatives à travers des ateliers variés : bricolages, peinture, dessin, collage, créations manuelles et activités d'expression artistique seront au programme. Tu pourras manipuler différentes matières, jouer avec les couleurs, tester de nouvelles idées et réaliser des créations originales inspirées de thèmes amusants et imaginaires.

Chaque jour sera une nouvelle aventure créative où tu pourras inventer, construire, décorer et expérimenter dans une ambiance conviviale, joyeuse et bienveillante. Les activités seront pensées pour encourager l'expression personnelle, développer l'imagination, la motricité fine et le plaisir de créer tout en s'amusant.

Que tu aimes peindre, dessiner, bricoler ou simplement inventer de nouvelles choses, ce stage sera l'occasion parfaite pour explorer ton univers artistique et repartir avec une multitude de magnifiques créations. Une semaine haute en couleurs, en découvertes et en créativité t'attend.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue décontractée et en fonction de la météo

Prix : 90 €

Les p'tits inventeurs avec Cap Sciences

Lancé dans une folle course poursuite spatio-temporelle, tu voyageras à travers les âges au gré des indices laissés par le vilain AntiScientix. Tout au long de la semaine, tu réaliseras de chouettes expériences afin de déjouer les pièges que ce personnage maléfique a mis sur ta route. De l'époque des dinosaures en passant par la préhistoire ou encore le Moyen-Age, tu le poursuivras sans relâche et le feras trembler en utilisant tes talents de scientifique en herbe. Même bien caché au fond d'un bateau de pirates, il ne pourra plus t'échapper.

L'activité sera proposée pendant 5 demi-journées. Les 5 autres demi-journées seront dédiées à des activités d'animation culturelle et de jeux.

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue décontractée et en fonction de la météo

Prix : 125 €

Académie des champions sportifs

Durant toute la semaine, tu auras l'occasion de découvrir et de pratiquer une multitude de sports dans une ambiance amusante, détendue et pleine d'énergie. Chaque journée te permettra de bouger, de relever des défis et de t'amuser à travers des activités variées adaptées à ton âge et à ton niveau.

Au programme : des sports collectifs comme le football, le basketball, le volleyball, le handball, le hockey et bien d'autres jeux d'équipe où le fair-play et le plaisir de jouer ensemble seront toujours au rendez-vous. Tu pourras également t'initier à des disciplines individuelles telles que l'athlétisme tout en développant ton agilité, ta coordination et ton endurance.

En plus des sports classiques, des activités ludiques, des grands jeux et des animations créatives viendront compléter la semaine afin de varier les plaisirs et permettre à chacun de trouver son bonheur.

Au-delà de l'aspect sportif, ce stage sera aussi l'occasion de rencontrer de nouveaux amis, d'apprendre à jouer en équipe, de développer la confiance en toi et de partager de chouettes moments dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Une semaine dynamique, sportive et remplie de bonne humeur t'attend.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Équitation

Le stage d'équitation est **un stage d'initiation**.

Le stage d'équitation est réservé aux enfants débutants. Ce sera une excellente opportunité pour eux d'apprendre les bases de cette discipline fascinante. Ce stage est conçu spécialement pour les enfants âgés de 6 à 14 ans qui n'ont aucune expérience préalable en équitation.

Durant ce stage, les enfants seront encadrés par des animateurs expérimentés et qualifiés, qui veilleront à assurer leur sécurité tout en leur enseignant les fondamentaux de l'équitation. Les enfants auront l'occasion de se familiariser avec les chevaux et d'apprendre à les approcher en toute sécurité.

Les séances d'équitation se dérouleront dans un manège (L'Écuyer de Bélian à Bertrée). Les enfants commenceront par apprendre les positions de base, comme la position en équilibre, l'utilisation des étriers et des rênes. Outre les séances d'équitation, les enfants auront également l'occasion d'apprendre les soins de base des chevaux, comme le pansage et le brossage.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : BOTTES et tenue sportive.

Prix : 100 €

Les champions du panier

Le stage de basket est une occasion idéale pour les jeunes passionnés de sport et de basket-ball en particulier de développer leurs compétences et leur amour pour ce sport dynamique. Ce stage offrira aux jeunes une expérience d'apprentissage ludique et stimulante.

Les enfants seront encadrés par nos animateurs qualifiés. Ils les guideront tout au long de leur progression.

Les enfants auront l'occasion d'apprendre les bases du basket-ball, notamment les techniques de dribble, de passe, de tir et de défense. Ils apprendront les bonnes postures et positions, ainsi que les règles essentielles du jeu. Les enfants seront répartis en petits groupes en fonction de leur âge, de leur niveau et de leurs capacités. Les exercices seront conçus de manière à stimuler leur coordination, leur agilité et leur condition physique.

Des mini-matches seront également organisés pour permettre aux enfants d'appliquer leurs compétences dans un contexte de jeu réel.

Nous proposerons également des activités complémentaires, dont d'autres sports.

L'objectif principal de ce stage est de permettre aux enfants de s'amuser, de s'épanouir et de progresser dans leur pratique du basket.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Natation à Plopsaqua

Prépare-toi à vivre une semaine pleine d'éclaboussures, de jeux et de découvertes aquatiques ! Que tu sois débutant, que tu connaisses déjà quelques brasses ou que tu sois déjà à l'aise dans l'eau, ce stage te permettra de progresser tout en t'amusant dans une ambiance dynamique et typiquement HESL.

Encadré par nos animateurs, tu participeras à une multitude d'activités adaptées à ton niveau afin de découvrir le plaisir de l'eau en toute confiance. Jeux aquatiques, exercices ludiques, apprentissage technique et sensibilisation à la sécurité seront au programme de cette aventure aquatique.

Au fil de la semaine, tu pourras apprendre ou perfectionner différents styles de nage, améliorer ton aisance dans l'eau, développer ta confiance en milieu aquatique et profiter pleinement des plaisirs de la piscine sans appréhension. Les activités seront proposées de manière amusante et progressive afin que chacun puisse évoluer à son rythme.

Tu profiteras également des magnifiques installations de Plopsaqua, un cadre idéal pour vivre des moments inoubliables entre glissades, jeux et découvertes aquatiques. En dehors des moments passés dans l'eau, différentes activités multisports viendront compléter les journées pour encore plus de fun et de diversité.

Une semaine sportive, rafraîchissante et pleine de bonne humeur t'attend !

À prévoir : deux maillots et deux essuies chaque jour

Une réduction de 10 € sera appliquée à la table d'inscription, sur présentation d'une copie recto de l'abonnement à Plopsaqua.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue de bain et tenue sportive.

Prix : 100 €

Les chercheurs de l'impossible avec Cap Sciences

L'aventure ne te fait pas peur ? Alors, rejoins notre équipe de chercheurs intrépides pour une expédition scientifique extraordinaire ! Durant ce stage palpitant, tu partiras à la découverte d'un être vivant pas comme les autres : le blob ! Pour survivre en milieu hostile, tu devras apprendre à transformer l'énergie hydraulique en électricité et à envoyer un S.O.S. en utilisant le code Morse. En cours de route, tu seras également amené à

concocter un antidote pour sauver l'un de tes compagnons, victime de la morsure du serpent le plus venimeux au monde. Et en fin de stage, tu devras déjouer, à l'aide d'un astucieux système de propulsion, les pièges tendus par une tribu hostile dans un temple maudit. Alors, partant et partante pour vivre cette semaine de découvertes et tenter des expériences... impossibles ?

L'activité sera proposée pendant 5 demi-journées. Les 5 autres demi-journées seront dédiées à des activités d'animation culturelle et de jeux.

Âge : 8 à 12 ans

Équipement : tenue décontractée et en fonction de la météo

Prix : 125 €

Maquettes : de l'idée à la Réalité

L'équipe d'encadrement te propose un stage créatif et écologique "Maquettes : de l'Idée à la Réalité". Pendant la semaine, tu auras l'opportunité de concevoir et de réaliser des maquettes uniques en utilisant du matériel de récupération, que tu apporteras de chez toi. Création et collaboration seront prétextes à la réutilisation des matériaux. Tu commenceras par imaginer et planifier ton projet, qu'il s'agisse d'une maison, d'une ville, d'un véhicule ou même d'un monument. Après avoir esquissé tes idées et dessiné des plans, tu apprendras à concevoir des maquettes en 3D.

Tout au long du stage, tu apprendras à utiliser des matériaux de récupération pour assembler et construire tes projets. Cartons, bouchons, papiers, tissus et autres objets recyclés prendront vie sous tes mains. Ce sera une véritable immersion dans l'art de revaloriser ce qui semble perdu.

La dernière étape du stage consistera en la finalisation des maquettes et la préparation d'une exposition. Elle permettra de présenter les différents projets. Tu repartiras avec ta propre maquette bien entendu.

Une semaine de bricolage tout en détente et en plaisir d'être ensemble.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive et décontractée.

Prix : 90 €

Kayak et voile

En collaboration avec le RBBC, nous te proposons une semaine d'aventures nautiques, avec un programme dynamique mêlant sport, découverte et respect de l'environnement.

Le cœur du stage est le kayak, sous toutes ses formes : randonnée, slalom et fleuve. Tu découvriras aussi l'école de pagaie et les bases essentielles de la sécurité. En voile, tu t'initieras à la navigation, tu apprendras à reconnaître les différents types de voiliers, à mettre à l'eau, embarquer et à naviguer en toute sécurité.

L'approche du sauvetage en eaux vives mêle théorie et pratique : maniement du kayak, de la planche de surf et des lignes de vie, avec démonstrations et exercices adaptés à ton âge. L'orientation te permettra d'explorer l'usage des cartes et de la boussole, de se situer et de se déplacer en autonomie. Une attention particulière est portée à l'étude du milieu aquatique et à la protection de l'environnement. À travers une méthode participative, tu réfléchiras aux effets du climat, tu observeras la faune et la flore, et identifieras les gestes concrets pour préserver ton cadre de vie.

Tu découvriras aussi le stand-up paddle, en apprenant à te déplacer en équilibre selon différentes positions, et tu t'initieras à l'aviron.

Un programme élaboré avec notre partenaire, le Royal Beez Boating Club ASBL.

<https://www.voile-kayak-namur.be/>

Âge : 10 à 16 ans

Équipement : tenue sportive et de bain.

Prix : 180 €