



# Vacances d'été

## Programme des activités

*Semaine 1 : du lundi 6 au vendredi 10 juillet*

### Programme de la semaine 1

#### **Plouf ! Direction les profondeurs de l'océan...**

Tout au long de la semaine, tu partiras à la découverte du monde marin et de ses incroyables habitants : requins, tortues, dauphins, baleines, poissons colorés, crabes et bien d'autres animaux des océans. Chaque jour, une nouvelle aventure guidera les activités et t'invitera à explorer les fonds marins à travers des bricolages, des jeux et des créations inspirées de l'univers marin.

Au programme : peinture, collage, découpage, créations manuelles, histoires, chansons et découvertes autour des animaux marins. Tu pourras fabriquer tes propres créatures de l'océan, créer des décors sous-marins et expérimenter différentes matières et techniques créatives dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Entre vagues, coquillages, trésors cachés et animaux fascinants, tu laisseras libre cours à ton imagination tout en t'amusant et en repartant avec de magnifiques créations.

Un stage créatif et ludique pour plonger dans une fabuleuse aventure sous-marine !

*Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.*

*Âge : 2 ½ à 5 ans*

*Équipement : tenue en fonction de la météo.*

*Prix : 85 €*

#### **A l'eau les kids**

Plonge dans un monde d'aventure aquatique avec notre stage de natation pour les kids.

Dans l'univers enchanteur de Plopsaqua, tu vas découvrir un programme ludique, une introduction joyeuse et en sécurité de la natation. Un environnement idéal également où tes aptitudes de futur nageur pourront se déployer et s'affiner. Sous l'œil attentif de nos animateurs expérimentés, tu entreprendras un périple aquatique avec enthousiasme et confiance. Pas à pas, tu apprendras à travers des jeux et des activités interactives, les gestes fondamentaux qui te propulseront sur et sous l'eau avec de plus en plus d'aisance. La natation est une activité qui t'inculque la discipline, la concentration et la persévérance. Pas à pas, tu vas progresser...

*Une réduction de 10 € sera appliquée en échange, à la table d'inscription, d'une copie recto de l'abonnement à Plopsaqua.*

*Âge : 4 à 6 ans.*

*Équipement : tenue sportive et prévoir deux maillots.*

*Prix : 105 €*

#### **Les kids à la rencontre des émotions**

Durant cette semaine pleine de douceur et de découvertes, tu partiras à la rencontre de tes émotions à travers des activités ludiques, créatives et adaptées à ton âge. Au fil d'histoires captivantes, de jeux et de moments de partage, tu apprendras à reconnaître, comprendre et exprimer ce que tu ressens : la joie, la peur, la colère, la tristesse ou encore la sérénité.

À travers des jeux psychomoteurs, des mises en scène, des bricolages créatifs, des chansons et des activités musicales, tu pourras explorer tes émotions tout en t'amusant et en laissant parler ton imagination. Chaque activité sera pensée pour t'aider à mieux comprendre ce qui se passe en toi, à mettre des mots sur tes ressentis et à apprendre à les apprivoiser en douceur.

Dans une ambiance bienveillante, chaleureuse et rassurante, tu évolueras à ton rythme, tu partageras tes

découvertes et gagneras en confiance. Un stage riche en émotions, en créativité et en plaisir pour apprendre à mieux se connaître tout en s'amusant !

*Âge : 4 à 6 ans.*

*Équipement : tenue sportive et en fonction de la météo.*

*Prix : 85 €*

### **Bienvenue à la ferme du Boca**

À la ferme pédagogique du Boca, une équipe d'animateurs passionnés te proposera une multitude d'activités au cœur de la nature. L'été est la saison idéale pour profiter pleinement de la ferme : le soleil réchauffe les journées, le potager déborde de vie, les animaux vivent au grand air et la campagne regorge de découvertes et de couleurs. Tu auras l'occasion de te familiariser avec les animaux de la ferme : le poulailler, les lapins, les poneys, les chevaux et bien d'autres encore. Tu pourras aussi explorer les différents endroits de la ferme comme le fenil, la grange ou les écuries, tout en participant à des jeux, des ateliers et des activités en lien avec la vie à la campagne.

Au fil de la semaine, tu apprendras à observer la nature, à comprendre le monde qui t'entoure et à prendre soin des animaux dans une ambiance conviviale. Entre découvertes, balades, petits travaux à la ferme et grands moments de plaisir en plein air, chacun pourra vivre une véritable aventure campagnarde.

Un stage nature et découverte pour profiter pleinement des joies de l'été à la ferme.

*Âge : 5 à 7 ans*

*Équipement : tenue décontractée et en fonction de la météo*

*Prix : 105 €*

### **Le tour du monde des sports**

Durant toute la semaine, tu auras l'occasion de découvrir et de pratiquer une multitude de sports dans une super ambiance. Chaque journée sera rythmée par des activités variées qui te permettront de bouger, de te dépasser et surtout de t'amuser avec les autres.

Au programme : des sports collectifs comme le football, le basketball, le volleyball, le handball, le hockey et bien d'autres jeux d'équipe où la coopération et le fair-play seront à l'honneur. Tu pourras également t'initier à des disciplines individuelles telles que l'athlétisme, tout en développant ton agilité, ta coordination et ton endurance. En plus des sports classiques, des activités ludiques, des défis sportifs, des grands jeux et des animations créatives viendront compléter la semaine afin de varier les plaisirs et permettre à chacun de trouver son bonheur. Au-delà de l'aspect sportif, le stage sera aussi l'occasion de partager de bons moments, de rencontrer de nouveaux copains, d'apprendre à jouer en équipe et de relever de nouveaux défis dans une chouette ambiance.

Une semaine pleine d'énergie, de découvertes sportives, de rires et de bonne humeur t'attend.

*Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans*

*Équipement : tenue sportive.*

*Prix : 85 €*

### **A fond l'escalade**

Notre stage d'escalade en salle est une activité phare conçue pour toi qui souhaite découvrir ou approfondir cette activité dans un cadre sécurisé. Que tu sois débutant ou déjà un peu expérimenté, tu pourras progresser à ton rythme et relever de nouveaux défis.

Encadré par nos animateurs expérimentés et certifiés (titulaires du brevet CATAGSAE – Certificat d'aptitude technique à l'animation d'un groupe sur structure artificielle d'escalade), tu apprendras les bases de l'escalade sur un mur adapté avant de t'élancer, en toute confiance, sur les murs hauts plus impressionnantes.

Les différentes voies proposées offriront plusieurs niveaux de difficulté afin de te permettre d'évoluer, de développer ta technique, ton équilibre et ta confiance en toi. Les animateurs seront toujours présents pour t'accompagner, te conseiller, t'encourager et t'aider à progresser.

Au-delà de l'aspect sportif, le stage mettra également l'accent sur la coopération et la confiance mutuelle. Tu grimperas souvent en binôme en alternant les rôles de grimpeur et d'assureur, une belle occasion d'apprendre à communiquer, à faire confiance aux autres et à évoluer en équipe.

Une semaine riche en sensations, en défis et en dépassement de soi t'attend sur les murs d'escalade.

*Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans*

*Équipement : tenue sportive.*

*Prix : 100 €*

### **Passion Foot et Mundial**

Tout au long de la semaine, tu vivras une véritable aventure footballistique dans une ambiance dynamique et pleine d'énergie. Que tu sois débutant ou déjà passionné de football, ce stage te permettra de progresser, de t'amuser et de partager de grands moments avec les autres joueurs.

Encadré par nos animateurs, tu développeras tes compétences techniques, tactiques et sportives à travers une multitude d'exercices variés et adaptés à ton âge et à ton niveau. Dribbles, contrôles de balle, passes précises, tirs au but, mini-matchs et jeux collectifs seront au programme de journées riches en action. Les activités seront proposées de manière ludique afin que chacun puisse apprendre tout en prenant plaisir à jouer. Les enfants seront répartis en groupes selon leur âge et leur expérience afin de garantir un accompagnement adapté et de permettre à chacun d'évoluer à son rythme.

Au-delà de l'aspect sportif, ce stage mettra également l'accent sur le fair-play, le respect des règles, la confiance en soi et l'esprit d'équipe. Chaque joueur apprendra à coopérer, à encourager ses partenaires et à donner le meilleur de lui-même dans une chouette ambiance.

Une semaine pleine de football, de défis, de progrès et de bonne humeur t'attend, ballon au pied, sur le terrain.

*Âge : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans*

*Équipement : tenue sportive.*

*Prix : 85 €*

### **Sports USA et découvertes**

Tout au long de la semaine, tu partiras à la découverte de sports originaux et dynamiques inspirés de l'univers sportif nord-américain. Si tu aimes bouger, relever des défis et tester de nouvelles disciplines, ce stage est fait pour toi.

Au programme : des activités sportives variées et amusantes qui te permettront de découvrir ou de perfectionner des sports venus d'ailleurs. Tu pourras t'initier au futsal, au flag foot, au baseball, à la crosse canadienne ou encore à l'unihock, des disciplines pleines d'énergie qui demandent rapidité, esprit d'équipe et coordination.

Chaque journée sera rythmée par des jeux, des entraînements ludiques, des défis sportifs et des mini-matchs adaptés à l'âge et au niveau de chacun. Que tu connaisses déjà certains de ces sports ou que tu les découvres pour la première fois, tu auras l'occasion d'apprendre de nouvelles techniques tout en t'amusant dans une ambiance conviviale. Au-delà de l'aspect sportif, ce stage sera aussi l'occasion de développer l'esprit d'équipe, le fair-play, la confiance en soi et le plaisir de jouer ensemble. Entre découvertes, dépassement de soi et moments de partage, tu iras de surprise en surprise tout au long de la semaine.

Une aventure sportive originale et pleine d'énergie t'attend.

*Âges : 8 à 10 ans et 11 à 14 ans*

*Équipement : tenue sportive.*

*Prix : 90 €*

### **Fort Boyard**

Prépare-toi à vivre une semaine pas comme les autres ! Pendant cinq jours, tu endosseras le rôle d'un véritable aventurier du célèbre Fort Boyard. Épreuves physiques, énigmes à résoudre, pièges à éviter, clés à gagner... et, au bout du chemin, un trésor à découvrir ! Chaque jour, de nouveaux défis t'attendront pour tester ta logique, ton agilité, ton courage et ton esprit d'équipe.

Tu relèveras des défis sportifs avec des parcours d'obstacles, des épreuves d'équilibre, d'escalade et de coordination qui te feront bouger et te dépasser. Tu exerceras ton cerveau avec les fameuses énigmes du Père Fouras, des messages codés, des jeux de mémoire et d'observation qui mettront ta logique à l'épreuve. Tu apprendras à garder ton sang-froid avec des jeux d'adresse où précision et patience seront indispensables. Et parce qu'on est plus fort ensemble, tu participeras à des missions en équipe, où entraide, coopération et stratégie seront les clés de la réussite. Des défis surpris viendront aussi pimenter l'aventure : courses contre la montre, épreuves mouillées, objets à récupérer dans des zones piégées... rien ne te sera épargné !

Et pour clôturer cette semaine, une chasse au trésor géante réunira toutes les équipes pour tenter d'ouvrir le coffre final... et partager le butin ! Un stage idéal pour toi qui aimes bouger, réfléchir, coopérer... et t'amuser comme un fou.

*Âge : 8 à 14 ans*

*Équipement : tenue sportive.*

*Prix : 95 €*

### **Fun en herbe, les explorateurs de la nature**

Tout au long de la semaine, tu partiras à l'aventure au cœur de la nature pour découvrir les trésors qu'elle cache. Accompagné d'animateurs passionnés, tu observeras le monde qui t'entoure, tu exploreras les sentiers, tu récolteras de petits trésors naturels et tu apprendras une multitude de choses étonnantes sur la faune et la flore. Au fil des promenades et des découvertes, tu apprendras à reconnaître les oiseaux que l'on entend chanter, les papillons qui virevoltent, les plantes que l'on peut observer ou même goûter, ainsi que les petites bêtes qui peuplent notre environnement. Ta curiosité sera mise à l'honneur à travers des activités variées mêlant observation, créativité et imagination.

Tu réaliseras également des bricolages et des créations inspirés de la nature : fabrication de petits trésors naturels, créations artistiques, ateliers créatifs et découvertes sensorielles seront au programme. Une visite de la réserve naturelle de Hologne-sur-Geer ainsi qu'une aventure chez Hexapoda te permettront d'explorer encore davantage l'univers fascinant des insectes et de la biodiversité... mais chut, nous gardons encore quelques surprises ! Entre découvertes, jeux, créations et moments en plein air, tu pourras devenir tour à tour explorateur, artiste, jardinier, cueilleur ou encore petit naturaliste dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur. *A noter qu'il est indispensable que les enfants soient équipés pour des sorties-nature (chaussures appropriées, chapeau, crème solaire, sac à dos) »*

*Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans*

*Équipement : tenue décontractée et sportive.*

*Prix : 90 €*

### **Groove and Danse Expérience**

Durant ce stage, tu auras l'opportunité de plonger dans l'univers fascinant de la danse et de découvrir une grande variété de styles venus des quatre coins du monde. Chaque jour sera une nouvelle aventure rythmée par des musiques entraînantes et des mouvements expressifs. Tu voyageras à travers les danses du monde, en explorant des univers aussi riches que variés.

Tu danseras pour le plaisir, pour apprendre et progresser, mais aussi pour t'exprimer, te dépasser, t'amuser, te défouler et trouver ta place dans le groupe. Que tu sois timide ou débordant d'énergie, tu pourras t'épanouir pleinement et oser exprimer ta personnalité à travers ton corps et le mouvement.

Le contenu du stage sera multidisciplinaire et dynamique : tu découvriras les bases du Hip-Hop, l'énergie communicative de la Zumba, la grâce du jazz, sans oublier des moments de création libre où tu pourras proposer tes propres idées de chorégraphies. Tout au long de la semaine, tu évolueras dans une chouette où la créativité et la bonne humeur seront au rendez-vous.

En fin de semaine, tu auras l'occasion de mettre en lumière tout ce que tu auras appris lors d'une petite représentation. Tu seras alors capable d'exécuter une chorégraphie complète, préparée avec le groupe.

*Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans*

*Équipement : tenue sportive et décontractée.*

*Prix : 90 €*

### **L'atelier des inventeurs**

Bienvenue dans l'atelier le plus créatif de l'été. Durant toute la semaine, tu deviendras un véritable inventeur capable de transformer des objets du quotidien en créations étonnantes, amusantes et parfois même très utiles. Ici, rien ne se perd : une boîte à œufs peut devenir une fleur colorée, un rouleau de papier toilette se transformer en animal rigolo, une vieille chemise se métamorphoser en sac original ou encore quelques bouchons donner naissance à une incroyable invention sortie tout droit de ton imagination. À travers une multitude d'activités créatives, tu apprendras à observer autrement les objets qui t'entourent et à leur offrir une seconde vie. Papier, carton, tissus, plastique, boîtes, bouchons et matériaux recyclés deviendront les ingrédients parfaits pour construire, inventer, assembler, décorer et expérimenter. Au fil des activités, tu pourras laisser parler ton imagination, tester de nouvelles idées, bricoler, créer et réaliser des objets uniques tout en découvrant l'importance du recyclage, du réemploi et de la protection de l'environnement. Ce stage sera aussi l'occasion de développer ta créativité, ta dextérité et ton esprit d'invention dans une ambiance conviviale, ludique et pleine de bonne humeur.

*À prévoir : vêtements qui peuvent être salis, quelques objets à recycler à apporter de la maison, une bonne dose de bonne humeur !*

*Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans*

*Équipement : tenue décontractée*

*Prix : 85 €*