

Vacances d'été

Programme des activités

Semaine 1 : du lundi 7 au vendredi 11 juillet

Programme de la semaine 1

Bulles, couleurs et éclaboussures

Cette semaine, ce sera place à la découverte et au plaisir des sens ! Tu auras l'occasion de bouger, d'explorer et de créer dans un environnement doux et ludique. Des jeux d'eau et des parcours moteurs seront proposés pour sauter, courir, s'éclabousser et se dépenser en riant. Côté créativité, tu fabriqueras tes propres maracas aquatiques et tu joueras avec les sons de l'eau dans une ambiance musicale et joyeuse.

Les activités artistiques mettront à l'honneur les animaux marins à travers des collages, des dessins et diverses créations. Tu t'attelleras également à t'exercer à la peinture libre, avec une variété d'outils et de techniques pour laisser libre cours à ton imagination. Enfin, de grands bacs sensoriels seront installés, remplis d'objets à toucher, transvaser et explorer du bout des doigts.

Pour ton début de vacances, un voyage tout en douceur, idéal pour éveiller les sens, développer ta motricité et nourrir ta curiosité.

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue en fonction de la météo.

Prix : 80 €

Kids, chasseur de trésors verts

Être à l'extérieur et dans la nature est une sacrée chance pour nous tous. Vivre en symbiose avec la nature nous rend plus heureux et en meilleure santé. Alors, la nature, nous allons apprendre à la protéger. Et pour ça, tu dois tout simplement en avoir le goût et la meilleure façon de l'avoir, c'est l'expérimentation. Ta semaine de stage sera active et orientée « prise de conscience que la nature est un bien tellement précieux ».

En fin de semaine, nous aurons déjà fait l'acquisition de bons réflexes :

- Je respecte l'eau, c'est précieux. Je ne laisse pas couler le robinet.
- Je ne laisse pas la lumière allumée, je ferme l'interrupteur.
- Je mange ce que j'ai reçu. Je fais attention à ne pas gaspiller la nourriture.
- Je n'oublie pas que mes feuilles de dessin sont des arbres.
- Et bien d'autres choses encore...

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue sportive et décontractée en fonction de la météo.

Prix : 85 €

Kids les aventuriers

Voici un petit aperçu de ce qui te sera proposé : du tir à l'arc sécurisé, de l'orientation, un jeu de piste et une chasse au trésor dans un lieu secret. Nous te proposons également une balade "pieds nus". Tu enlèves tes chaussures et tes chaussettes et tu marcheras une belle distance sur une surface contrôlée composée de bois, de pierres, de copeaux d'arbres, d'herbe, de terreau et d'eau. Chaque pas stimule tes pieds et tous tes sens. Déjà partant ? Et en plus, en partenariat avec "Couleur aventure", nous organisons un parcours aux sensations garanties ! De l'accrobranche, encadrés d'une équipe de moniteurs brevetés, une activité qui te fera découvrir des sensations inédites et te permettra de dépasser tes craintes et surtout prendre du plaisir en toute sécurité au cœur de la nature et des arbres. Avant le départ et après un briefing, chaque participant recevra un baudrier et des longues afin de rester en sécurité sur tout le long du parcours. Un stage où tu vas bouger, bouger...

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue sportive et en fonction de la météo.

Prix : 110 €

Tous en vadrouille à la ferme

A la ferme pédagogique du Boca, l'équipe composée d'animateurs passionnés proposera une multitude d'activités. Le printemps est le moment idéal pour venir à la ferme et voir la nature se réveiller : les arbres se réveillent et se couvrent de mille feuilles, le potager demande beaucoup d'attention, le soleil commence à chauffer, les animaux quittent les étables pour vivre dehors. Tu auras l'occasion de te familiariser avec les animaux de la ferme, le poulailler, les lapins, les poneys, les chevaux, le fenil, la grange, les écuries... Dans l'atmosphère campagnarde, tu vas acquérir toute une série de connaissances en contact direct avec la nature et les animaux.

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue décontractée et en fonction de la météo

Prix : 100 €

Multisports

Le stage t'offrira l'opportunité de pratiquer une variété de sports différents dans un cadre amusant et stimulant. Les activités proposées vont inclure des sports collectifs tels que le football, le basketball, le volley-ball, le handball, le hockey... Tu pourras également découvrir des sports individuels tels l'athlétisme et la natation. En plus des sports classiques, des activités plus ludiques et créatives seront également proposées.

Outre l'aspect sportif, le multisports a également pour objectif de favoriser la socialisation, l'esprit d'équipe, la confiance en soi et le développement des compétences sociales de nos jeunes.

En résumé, la semaine sera l'occasion idéale de découvrir différents sports, de s'initier à de nouvelles compétences et de rencontrer de nouveaux amis, tout en s'amusant et en restant actifs.

Bon stage avec nous.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 80 €

Escalade en salle

Notre stage d'escalade en salle est une activité « phare », conçue pour les enfants et les jeunes qui veulent découvrir ou approfondir ce sport dans un cadre sécurisé et bienveillant. Conçu pour les débutants comme pour les grimpeurs intermédiaires, ce stage permet à chacun de progresser à son rythme.

Encadrés par nos animateurs expérimentés et certifiés (titulaire du brevet CATAGSAE – Certificat d'aptitude technique à l'animation d'un groupe sur structure artificielle d'escalade), les participants apprendront les bases de l'escalade sur un mur de faible hauteur avant de s'élancer, en toute confiance, sur les grands murs.

Les différentes voies proposées offrent des niveaux de difficulté variés, idéales pour encourager la progression, relever des défis et développer l'autonomie. Les animateurs sont toujours là pour guider, corriger et motiver.

Au-delà des aspects techniques, ce stage met l'accent sur la coopération et la confiance mutuelle. Les jeunes grimperont en binôme, alternant les rôles de grimpeur et d'assureur — une belle manière d'apprendre à communiquer, se faire confiance et travailler en équipe.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 95 €

Taekwondo

Le stage de taekwondo est « le » stage qui permet aux jeunes de découvrir et de pratiquer cet art martial coréen qui est aussi sport olympique. Le stage vise à initier aux techniques de base du taekwondo, à développer la discipline, la confiance en soi et la condition physique.

Au programme des activités : échauffement et étirements, apprentissage des techniques de base, des blocages et esquives. Nos animateurs seront attentifs à ce que les enfants exécutent les techniques de manière correcte et sécurisée.

Les enfants et les jeunes s'amuseront tout en développant leurs compétences physiques, mentales et émotionnelles. Ils encouragent également les valeurs de respect, d'intégrité et de persévérance propres au taekwondo.

Âge : 8 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Natation à Plopsaqua

Un stage pour plonger dans le plaisir ! Prêt à vivre une semaine comme un poisson dans l'eau ? Que tu sois débutant, que tu maîtrises quelques brasses ou que tu fasses déjà tes premiers plongeurs, ce stage est fait pour toi ! Nos animateurs te proposeront une foule d'activités adaptées à ton niveau pour t'aider à t'épanouir dans le milieu aquatique. Un programme super chouette t'attend, combinant apprentissage technique, jeux aquatiques et sensibilisation à la sécurité dans l'eau, le tout dans une ambiance stimulante et ludique. Tu auras l'occasion d'apprendre ou de te perfectionner dans différents styles de nage et d'améliorer ta confiance dans l'eau pour en profiter pleinement, sans crainte.

Et nous profitons, bien entendu des magnifiques installations de **Plopsaqua**, idéales pour le stage que nous te proposons. Le reste de la journée sera consacré à des activités multisports variées.

Prévoir deux maillots et deux essuies tous les jours.

Une réduction de 10 € sera appliquée en échange, à la table d'inscription, d'une copie recto verso de l'abonnement à Plopsaqua.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue de bain et tenue sportive.

Prix : 95 €

Sports américains

Pour les mordus de découvertes, nous avons développé un programme essentiellement basé sur les activités sportives « Made in USA ». Pratiquer des nouveaux sports pendant les vacances, ce n'est pas qu'un phénomène de mode, c'est un bon moyen pour découvrir de nouvelles activités... ou de les pratiquer si tu les connais déjà. Le futsal et le flag foot ont connu un essor tout d'abord en Amérique du Sud et plus particulièrement au Brésil. Même si la discipline est née en Angleterre, c'est malgré tout aux États-Unis que le baseball prit son essor. La Crosse canadienne qui était sport olympique par le passé a des origines amérindiennes. Tu iras de surprise en surprise tout au long de la semaine. Tu feras également un petit tour sur le terrain de unihock. En résumé, une expérience stimulante et riche.

Âges : 8 à 10 ans et 11 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 85 €

Fun en herbe

Des promenades dans la nature pour ramasser mille et un trésors en compagnie d'un guide-nature...

Chaque jour de la semaine, nous partirons à la rencontre de la nature qui nous entoure afin de la découvrir. Apprends le nom des oiseaux que nous entendons, des papillons que nous voyons, des plantes que nous dégusterons ! Nous ouvrirons aussi notre imaginaire, nous confectionnerons des petits trésors issus de la nature, nous reproduirons les petites bêtes qui y vivent... Nous irons visiter la réserve naturelle d'Hollogne-sur-Geer, Hexapoda nous permettra de découvrir l'univers des insectes, mais chuuuuuuuu... Nous n'en dirons pas plus ! Un stage qui allie création et observation de la nature, de sa biodiversité. Hauts en couleur !

Tu es curieux(-se) et tu aimes varier les activités ? Ce stage est fait pour toi ! Le temps d'une semaine, deviens, tour à tour, artiste, jardinier, peintre, cueilleur, ...

Vivement cet été pour partager tout ça ensemble !

A noter qu'il est indispensable que les enfants soient équipés pour des sorties-nature (chaussures appropriées, chapeau, crème solaire, sac à dos) »

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

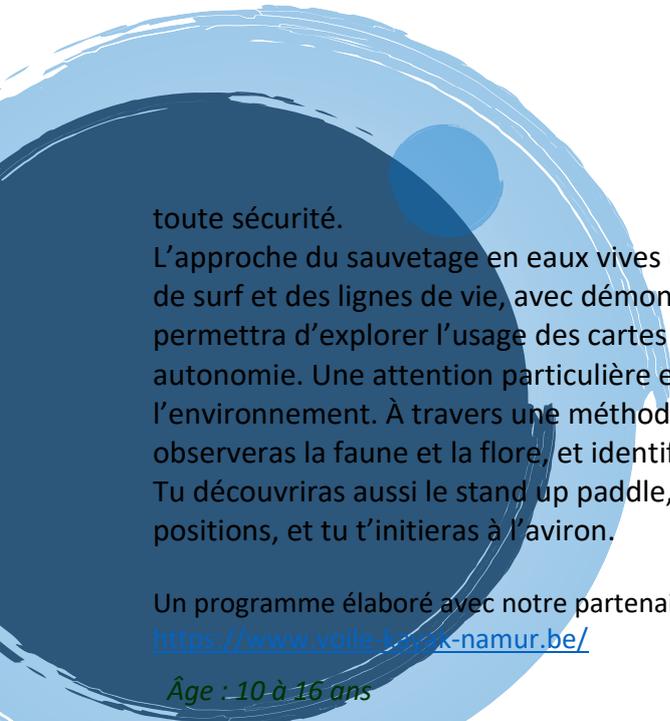
Équipement : tenue décontractée et sportive.

Prix : 85 €

Kayak et voile

En collaboration avec le RBBC, nous te proposons une semaine d'aventures nautiques, avec un programme dynamique mêlant sport, découverte et respect de l'environnement.

Le cœur du stage est le kayak, sous toutes ses formes : randonnée, slalom et fleuve. Tu découvriras aussi l'école de pagaie et les bases essentielles de la sécurité. En voile, tu t'initieras à la navigation, tu apprendras à reconnaître les différents types de voiliers, à mettre à l'eau, embarquer et naviguer en



toute sécurité.

L'approche du sauvetage en eaux vives mêle théorie et pratique : maniement du kayak, de la planche de surf et des lignes de vie, avec démonstrations et exercices adaptés à ton âge. L'orientation te permettra d'explorer l'usage des cartes et de la boussole, de se situer et de se déplacer en autonomie. Une attention particulière est portée à l'étude du milieu aquatique et à la protection de l'environnement. À travers une méthode participative, tu réfléchiras aux effets du climat, tu observeras la faune et la flore, et identifieras les gestes concrets pour préserver ton cadre de vie. Tu découvriras aussi le stand up paddle, en apprenant à te déplacer en équilibre selon différentes positions, et tu t'initieras à l'aviron.

Un programme élaboré avec notre partenaire, le Royal Beez Boating Club ASBL.

<https://www.voile-kayak-namur.be/>

Âge : 10 à 16 ans

Équipement : sportive et de bain.

Prix : 170 €

Brico-peinture

Une semaine 100% fun, couleurs et good vibes !

Préparez-vous à voir vos artistes se lâcher comme jamais : doigts barbouillés, sourires XXL et créativité en mode turbo ! Entre peinture à la ficelle, tampons rigolos, galets funky et plein d'autres surprises, ça va bouger, ça va vibrer, et surtout ça va impressionner !

Ils vont créer, rigoler, s'émerveiller... et repartir avec des œuvres magnifiques à vous montrer lors d'une mini expo pleine d'éclat.

Bref, du plaisir, des couleurs et une ambiance de feu garantie !

“Laissez parler les couleurs, laissez briller l'imagination !”

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue décontractée

Prix : 85 €

