



Vacances d'été

Programme des activités

Semaine 1 : du lundi 8 au vendredi 12 juillet

Programme de la semaine 1

A la découverte des dinosaures

Tu créeras une zone de fouilles où tu vas découvrir des "fossiles" (os de dinosaures en plastique ou en papier cachés dans du sable cinétique ou de la terre). Archéologue en herbe, tu utiliseras des pinceaux et des outils de fouille pour déterrer tes découvertes. Tu vas également fabriquer ton costume de dinosaure en utilisant du carton, du papier crépon et des matériaux recyclés. Tous ensemble, nous organiserons un défilé « à la mode des dinos ». Avec notre équipe d'animation, tu dessineras des dinosaures et des empreintes de pattes. Tu recevras des modèles à colorier pour t'encourager à créer tes propres dessins inspirés de ton imagination. Nous partirons dans la nature à la collecte de feuilles, de branches et d'autres matériaux végétaux pour créer notre propre herbier de plantes préhistoriques. Une semaine fantastique pour remonter ensemble loin, très loin au temps de la préhistoire.

Les parents prévoient des vêtements de rechange, des mouchoirs, doudou et langes en cas de besoin.

Âge : 2 ½ à 5 ans

Équipement : tenue en fonction de la météo.

Prix : 80 €

Smash kids stars du tennis

Plongée dans le monde dynamique d'un sport de raquette avec " Smash kids stars du tennis". Spécialement conçue pour les kids passionnés par ce sport palpitant, l'activité est programmée pour t'offrir une sensibilisation amusante et éducative au tennis. Encadrés par des animateurs expérimentés et passionnés, tu auras l'occasion de développer tes compétences techniques, ta coordination, ainsi que ta compréhension du jeu, le tout dans un environnement ludique et motivant bien entendu. En résumé, le stage t'offre l'opportunité de découvrir et d'apprécier le tennis dans un environnement stimulant et convivial, où l'accent sera mis à la fois sur le développement des compétences et sur le plaisir du jeu. Des défis amusants sont prévus. Pas besoin d'apporter ta raquette de tennis. Les balles et tout autre équipement nécessaire te seront fournis.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue sportive et en fonction de la météo.

Prix : 85 €

Deux roues pour les kids

Le stage d'apprentissage du vélo pour nos kids est une occasion idéale de les aider à acquérir les compétences nécessaires pour faire du vélo de manière autonome et en toute sécurité. Ce stage vise à apprendre aux enfants les bases du vélo, à renforcer leur confiance et à développer leurs capacités motrices.

Équipement et sécurité, équilibre et coordination, pédalage et propulsion, maîtrise des virages, sécurité et circulation routière, jeux et activités ludiques, parcours d'obstacles et exercices de maniabilité sont au programme de nos activités. L'objectif est aussi d'aider à gagner en confiance et à développer des compétences en matière de deux-roues. Nos animateurs veilleront à ce que chacun progresse à son propre rythme, en fournissant un environnement sûr et stimulant pour apprendre et s'amuser.

Âge : 4 à 6 ans.

Équipement : tenue sportive et en fonction de la météo.

Prix : 85 €

Le magicien des sciences avec Cap sciences

Tu adores la magie et aimerais faire des tours pour épater tes amis ? Alors, plus une minute à perdre ! Faufile-toi dans les coulisses du spectacle d'un célèbre magicien, découvre ses trucs et astuces et deviens un roi de l'illusion. Du mystère des couleurs à l'équilibre des corps en passant par la chimie amusante, tu comprendras durant ce stage que la science est partout. Et que grâce à elle, tout s'explique. Tu découvriras que tu n'es pas trop petit pour être un grand magicien !

L'activité sera proposée 5 demi-journées. Les 5 autres demi-journées seront dédiées à des activités d'animation culturelle et de jeux.

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue décontractée et en fonction de la météo

Prix : 125 €

Multisports

Le stage offre aux enfants l'opportunité de pratiquer une variété de sports différents dans un cadre amusant et stimulant. Les activités proposées vont inclure des sports collectifs tels que le football, le basketball, le volley-ball, le handball, le hockey... Les enfants peuvent également découvrir des sports individuels tels l'athlétisme et la natation. En plus des sports classiques, des activités plus ludiques et créatives seront également proposées. Outre l'aspect sportif, le multisports a également pour objectif de favoriser la socialisation, l'esprit d'équipe, la confiance en soi et le développement des compétences sociales de nos jeunes.

En résumé, la semaine sera l'occasion idéale de découvrir différents sports, de s'initier à de nouvelles compétences et de rencontrer de nouveaux amis, tout en s'amusant et en restant actifs.

Bon stage avec nous.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 80 €

Équitation

Le stage d'équitation est **un stage d'initiation.**

Le stage d'équitation est réservé aux enfants débutants. Ce sera une excellente opportunité pour eux d'apprendre les bases de cette discipline fascinante. Ce stage est conçu spécialement pour les enfants âgés de 6 à 14 ans qui n'ont aucune expérience préalable en équitation.

Durant ce stage, les enfants seront encadrés par des animateurs expérimentés et qualifiés, qui veilleront à assurer leur sécurité tout en leur enseignant les fondamentaux de l'équitation. Les enfants auront l'occasion de se familiariser avec les chevaux et d'apprendre à les approcher en toute sécurité.

Les séances d'équitation se dérouleront dans un manège (L'Écuyer de Bélian à Bertrée). Les enfants commenceront par apprendre les positions de base, comme la position en équilibre, les étriers et les rênes. Outre les séances d'équitation, les enfants auront également l'occasion d'apprendre les soins de base des chevaux, comme le pansage et le brossage.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : BOTTES et tenue sportive.

Prix : 90 €

Escalade en salle

Participer à un stage d'escalade en salle avec nous est toujours une expérience passionnante qui permet aux enfants et aux jeunes de développer leurs compétences en escalade dans un environnement contrôlé et sécurisé. Ce stage est spécialement conçu pour les débutants (et les grimpeurs intermédiaires) qui souhaitent mieux connaître ce sport. Pendant le stage, les participants seront encadrés par nos animateurs expérimentés et qualifiés (en possession du brevet CATAGSAE – Certificat d'aptitude technique à l'animation d'un groupe sur structure artificielle d'escalade) qui leur enseigneront les bases de ce sport.

Une fois l'initiation couverte sur un mur bas, les jeunes passeront à la pratique sur les murs d'escalade en hauteur. Les murs offrent une variété de voies de difficulté croissante, permettant aux participants de progresser à leur propre rythme. Les animateurs seront présents pour prodiguer des conseils techniques, corriger les erreurs et encourager à relever de nouveaux défis.

Outre les aspects techniques et sportifs, le stage d'escalade en salle encourage également le travail d'équipe et la confiance mutuelle. Les participants auront l'occasion de grimper en binôme, où l'un sera le grimpeur et l'autre sera l'assureur. Cette dynamique renforce la communication, la confiance et la coordination entre les partenaires.

En résumé, une expérience stimulante et riche.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 90 €

Quatre ballons

Le stage « Quatre ballons » est une expérience amusante et dynamique qui permet aux enfants de s'initier à différents sports et jeux utilisant des ballons, tout en développant les compétences athlétiques, la coordination et l'esprit d'équipe. Le stage mettra également l'accent sur l'importance de l'esprit d'équipe, du fair-play et du respect des adversaires. Avec notre équipe d'encadrement, les enfants seront encouragés à coopérer, à communiquer et à travailler ensemble pour atteindre des objectifs communs. Du foot, du basket, du volley et du hand, quatre sports de ballons qui constituent la base de nos sports où manipulation, dextérité, agilité et concentration sont les maîtres mots. Ils qualifient les aptitudes qui seront développées tout au long du stage. A découvrir...

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 80 €

Escapades en VTT

Notre stage de VTT, où chaque jour apporte une nouvelle aventure à découvrir, va te réjouir. Le programme est conçu pour des passionnés de vélo comme toi qui souhaitent explorer de nouveaux chemins, relever des défis et créer des souvenirs super dans la campagne hesbignonne. Chaque matin, tu partiras à la découverte d'un nouveau parcours et tu relèveras de nouveaux défis. Nos animateurs accompagnateurs te guideront à travers une variété de terrains, allant du Ravel de la ligne 127 aux chemins de campagne, en passant par les remembrements sécurisés. Les parcours seront adaptés en veillant toujours à respecter le niveau de compétence et l'état de forme de toutes et tous.

Le VTT devra être parfaitement en ordre. Tu prendras un casque et nous te fournirons une chasuble fluo pour une sécurité maximale.

Âge : 8 à 12 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 90 €

Sur les planches pour une aventure théâtrale

Les enfants et les jeunes jouent de manière innée. Avec nous, ils participeront à une variété d'activités théâtrales ludiques et pédagogiques. Ils apprendront les bases du jeu d'acteur, exploreront leur imagination, travailleront sur l'expression corporelle et vocale, développeront des compétences en improvisation, et se familiariseront avec les différentes techniques théâtrales. Ce sera toujours de façon ludique, en créant différents personnages par la gestuelle et la présence sur scène. Enfin, l'expérience ne serait pas complète sans le plaisir de partager ces moments inoubliables avec les autres partageant la même passion. Notre équipe, composée d'animateurs bienveillants et à l'écoute des aspirations du groupe, sera là à chaque étape pour guider, soutenir et inspirer nos jeunes artistes. Viens avec nous pour une semaine théâtrale inoubliable où tes rires, ton imagination et ta créativité seront les vedettes du spectacle !

Âges : 8 à 11 ans et 12 à 14 ans

Équipement : décontractée.

Prix : 80 €

Les fous du labo avec Cap sciences

Tu te sens l'âme d'un véritable savant fou ? Alors ce stage est fait pour toi ! A l'aide de microscopes de toutes tailles, tu perceras les secrets du vivant en observant des cellules animales et végétales. A travers des objets aux mécanismes astucieux tu découvriras le monde fascinant de la physique. Les changements de couleurs, la production de gaz, la neutralisation acidobasique et d'autres réactions chimiques sensationnelles seront également au programme ! La semaine se terminera par un véritable show scientifique durant lequel l'équipe des fous du labo réalisera une capsule vidéo présentant leur expérience favorite. Un stage pour enfants avides de sensations fortes !

L'activité sera proposée 5 demi-journées. Les 5 autres demi-journées seront dédiées à des activités d'animation culturelle et de jeux.

Âge : 8 à 12 ans

Équipement : tenue décontractée et sportive.

Prix : 125 €

Fun en herbe

Des promenades dans la nature pour ramasser mille et un trésors en compagnie d'un guide-nature...

Chaque jour de la semaine, nous partirons à la rencontre de la nature qui nous entoure afin de la découvrir. Apprends le nom des oiseaux que nous entendons, des papillons que nous voyons, des plantes que nous dégusterons ! Nous ouvrirons aussi notre imaginaire, nous confectionnerons des petits trésors issus de la nature, nous reproduirons les petites bêtes qui y vivent... Nous irons visiter la réserve naturelle d'Hollogne-sur-Geer, Hexapoda nous permettra de découvrir l'univers des insectes, mais chuuutttt... Nous n'en dirons pas plus ! Un stage qui allie création et observation de la nature, de sa biodiversité. Haut en couleurs !

Tu es curieux(-se) et tu aimes varier les activités ? Ce stage est fait pour toi ! Le temps d'une semaine, deviens, tour à tour, artiste, jardinier, peintre, cueilleur, ...

Vivement cet été pour partager tout ça ensemble !

A noter qu'il est indispensable que les enfants soient équipés pour des sorties-nature (chaussures appropriées, chapeau, crème solaire, sac à dos) »

Il est indispensable pour les sorties "nature" d'avoir des chaussures appropriées, chapeau, crème solaire, petit sac à dos...

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue décontractée et sportive.

Prix : 80 €

