



## Programme des activités des vacances de détente (carnaval) organisées en collaboration avec la Ville de Hannut

Vacances de détente – Semaine 1 – Du 24 au 28 février

### Petits rêveurs, fées et chevaliers de carnaval

Avec notre équipe d'animation, tu vas entrer dans un monde enchanté où l'imagination va prendre vie ! Tu plongeras dans l'univers magique des contes et légendes du carnaval

Au programme :

- Fabrication de couronnes pour devenir de véritables princes et princesses
- Création de baguettes magiques pour exaucer tous les souhaits
- Confection de boucliers pour les petits chevaliers courageux
- Atelier maquillage pour se transformer en fée scintillante ou en valeureux chevalier.

Et pour clôturer cette belle aventure, les enfants auront l'occasion de défiler fièrement avec leurs créations lors d'un grand défilé de fin de stage !

Un moment magique où créativité, émerveillement et amusement seront au rendez-vous !

Âge : 2 ½ à 5 ans      *Équipement : tenue décontractée en fonction de la météo.*      Prix : 80 €

Lieu d'accueil : La Saline, route de Tirlémont 51, 4280 Hannut

### Les p'tits sportifs en folie

La semaine te proposera un large éventail d'activités sportives et ludiques. Tu pourras pratiquer le football et apprendre les bases du dribble, du tir et des passes. Le basketball sera également au programme avec des exercices de dribbles, de tirs au panier et de passes. L'athlétisme te permettra de t'essayer à différentes disciplines comme les courses, les sauts et les lancers. Des jeux d'adresse et de coordination, incluant des parcours d'obstacles et des jeux de relais, seront aussi organisés. Enfin, des jeux collectifs comme des jeux de ballon et de poursuite viendront compléter cette semaine dynamique.

Nos animateurs auront à cœur de te faire découvrir toutes ces activités.

Âge : 4 à 6 ans      *Équipement : tenue sportive.*      Prix : 80€

Lieu d'accueil : Hall sportif (petite salle), route de Landen 41, 4280 Hannut

### Créa'Délices : brico, couleurs, saveurs et Fantaisie !

Notre équipe d'animation t'emmène pour une semaine de découvertes et de créativité ! Tu pourras exprimer ton imagination et vivre en groupe tout en s'amusant.

Notre programme :

- Atelier lacets colorés : Tu manipuleras et tu joueras autour de ficelles colorées. Il faudra faire preuve de dextérité !
- Oxo sur un sac de jute : surprise... Un jeu revisité et personnalisé sur un support original.
- Création de ton propre déguisement : tu vas concevoir un costume unique à partir de divers matériaux.
- Coloriages et mandalas sur le thème du carnaval : Un moment de détente et de concentration autour des couleurs.
- Confection et décoration de sablés : Une initiation à la pâtisserie avec une touche de fantaisie bien entendu.
- Création d'accessoires festifs : Tu pourras fabriquer mille et une choses colorées.

Les activités proposées seront riches en couleurs et en surprises. Notre pari : éveiller ta curiosité et ta créativité. Viens, tu ne seras pas déçu !

En commun, le vendredi après-midi avec le groupe « Carnaval explosion » : réalisation et dégustation de pop-corn et défilé haut en couleur avec ton déguisement.

Âge : 5 à 7 ans

Équipement : tenue décontractée.

Prix : 85 €

Lieu d'accueil : La Saline, route de Tirlemont 51, 4280 Hannut

### **Multisports**

Le stage t'offrira la possibilité de t'initier à une grande diversité d'activités sportives.

Au programme : des sports collectifs comme le football, le basketball, le volley-ball, le handball et le hockey, mais aussi des sports individuels tels que l'athlétisme et la natation.

En plus des disciplines classiques, des activités plus ludiques et créatives viendront enrichir l'expérience.

Au-delà de la pratique sportive, le stage vise à encourager le plaisir d'être en groupe, l'esprit d'équipe, la confiance en soi et tout simplement le défoulement en s'amusant.

La semaine sera totalement orientée pour découvrir de nouveaux sports et se faire de nouveaux amis, tout en s'amusant et en restant actifs.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 80 €

Lieu d'accueil : Lycée Sainte-Croix et Notre-Dame, rue Paul Brien 4, 4280 Hannut

### **Équitation**

Le stage d'équitation est un stage d'initiation.

Le stage d'équitation est réservé aux enfants débutants. Le stage est conçu spécialement pour les enfants âgés de 6 à 14 ans qui n'ont aucune expérience préalable en équitation.

Durant la semaine, les enfants seront encadrés par des animateurs expérimentés et qualifiés, qui veilleront à assurer leur sécurité tout en leur enseignant les fondamentaux de l'équitation.

Les enfants auront l'occasion de se familiariser avec les chevaux et d'apprendre à les approcher en toute sécurité. Les séances d'équitation se dérouleront au manège « L'Écuyer de Bélian à Bertrée ». Les enfants commenceront par apprendre les positions de base, comme la position en équilibre, les étriers et les rênes. Outre les séances d'équitation, les enfants auront également l'occasion d'apprendre les soins de base des chevaux, comme le pansage et le brossage.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive et bottes.

Prix : 95 €

Lieu d'accueil : Lycée Sainte-Croix et Notre-Dame, rue Paul Brien 4, 4280 Hannut

### **Athlétisme en salle**

Courir, lancer et sauter sont des gestes fondamentaux des sports et de la vie. Ce sont bien entendu les gestes de l'athlétisme. « Courir » plus vite et plus longtemps avec ou sans obstacle (haies) seul ou en équipe (relais). « Lancer » plus fort, plus loin, différents engins, selon une trajectoire orientée. « Sauter » plus loin ou plus haut avec ou sans engin. Hannut peut être fier de son hall indoor d'Athlétisme où s'entraînent régulièrement les meilleurs athlètes de la discipline. Ton stage se déroulera dans cette magnifique infrastructure et aussi sur la piste, en fonction des conditions météo.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 80 €

Lieu d'accueil : Hall sportif (petite salle), route de Landen 41, 4280 Hannut

## Carnaval Explosion : Créations et Délires colorés !

Plonge dans l'univers festif et coloré du carnaval à travers une semaine d'activités créatives et gourmandes ! Ce stage est l'occasion idéale pour exprimer ton imagination et réaliser des créations uniques tout en partageant des moments conviviaux.

Le programme :

- **Création de ton propre déguisement**  
Laisse libre cours à ton imagination en concevant et réalisant un déguisement personnalisé. Du choix du thème à la touche finale, tu porteras une tenue unique prête à être portée pour célébrer le carnaval !
- **Confection et décoration de donuts**  
Découvre l'art de la pâtisserie en préparant de délicieux donuts. Après les avoir cuits, amuse-toi à les décorer avec des glaçages colorés pour un résultat aussi beau que bon !
- **Réalisation d'un support à bijoux en confettis (papier mâché)**  
Apprends la technique du papier mâché en créant un support à bijoux original et coloré inspiré des confettis du carnaval. Une activité parfaite pour allier créativité et utilité !
- **Création d'accessoires en tissu**  
Cravate, nœud papillon, serre-tête... fabrique des accessoires uniques pour compléter ton déguisement ou ajouter une touche festive à ta tenue du quotidien.
- **Pixel art sur le thème du carnaval**  
Explore le pixel art et réalise une œuvre graphique sur le thème du carnaval en jouant avec les formes et les couleurs pour donner vie à des masques, des costumes ou des motifs festifs.

En commun, le vendredi après-midi avec le groupe « Créa'Délices » : réalisation et dégustation de pop-corn et défilé haut en couleur avec ton déguisement.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue décontractée.

Prix : 85 €

Lieu d'accueil : La Saline, route de Tirlemont 51, 4280 Hannut

## Vacances de détente – Semaine 2 – Du 3 au 7 mars

### Les couleurs du carnaval

Un programme haut en couleur te sera proposé par notre équipe d'animation :

- **Jour 1 : Rouge – Peinture et collage pour créer un masque de clown rouge**  
Tu débuteras une aventure colorée en découvrant la couleur rouge. tu auras l'opportunité de peindre et de coller des éléments décoratifs sur un masque de clown. Tu pourras alors créer ta propre version de ce personnage amusant, avec des couleurs vives et des formes rigolotes. Un moment de créativité et de rigolade assuré !
- **Jour 2 : Bleu – Fabrication d'un chapeau de Carnaval bleu avec des plumes**  
Le deuxième jour sera consacré à la couleur bleue. Tu confectionneras un chapeau de Carnaval décoré de plumes colorées, que tu pourras personnaliser à ton goût. Ce sera l'occasion pour toi de découvrir de nouvelles textures et de manipuler différentes matières.
- **Jour 3 : Jaune – Confection d'un soleil souriant en papier**  
Pour cette journée ensoleillée, tu travailleras avec la couleur jaune pour créer un joli soleil souriant en papier. À l'aide de découpages simples et de collage, tu réaliseras ton propre rayon de soleil, que tu emporteras chez eux toi illuminer tes journées !
- **Jour 4 : Vert – Création de grenouilles et de feuilles en papier**  
Le vert sera à l'honneur lors de cette journée. Tu réaliseras des grenouilles avec des feuilles en papier, en apprenant à plier, découper et assembler les éléments. L'occasion



Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 80 €

Lieu d'accueil : Lycée Sainte-Croix et Notre-Dame, rue Paul Brien 4, 4280 Hannut

### **Natation à Plopsaqua**

Voilà un stage où tu te sentiras comme un poisson dans l'eau ! Tu ne sais pas encore nager ? Tu fais quelques brasses ? Tu fais tes premiers plongeurs ? Quel que soit ton niveau, nos animateurs te proposeront une foule d'activités pour t'épanouir dans le milieu aquatique. Un programme dynamique t'offrira une combinaison parfaite d'apprentissage technique, de jeux aquatiques et de sécurité aquatique, le tout dans un environnement stimulant et amusant. Tu pourras apprendre et te perfectionner dans les différents styles et améliorer ta maîtrise de l'eau pour prendre plaisir sans crainte. Nous serons accueillis dans les installations de Plopsaqua. Le reste de la journée sera consacré à des activités multisports. Prévoir maillot, essuie et bonnet tous les jours. Le stage est ouvert aux jeunes nageurs de tous niveaux, qu'ils soient débutants ou déjà familiers avec l'eau.

Prévoir deux maillots et deux essuies tous les jours.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive et deux maillots.

Prix : 95 €

Une réduction de 10 € sera appliquée en échange, à la table d'inscription, d'une copie recto verso de l'abonnement à Plopsaqua.

Lieu d'accueil : Hall sportif (petite salle), route de Landen 41, 4280 Hannut

### **Escalade en salle**

Participer à un stage d'escalade en salle avec nous est toujours une expérience passionnante qui permet aux enfants et aux jeunes de développer leurs compétences en escalade dans un environnement contrôlé et sécurisé. Ce stage est spécialement conçu pour les débutants (et les grimpeurs intermédiaires) qui souhaitent mieux connaître ce sport. Pendant le stage, les participants seront encadrés par nos animateurs expérimentés et qualifiés (en possession du brevet CATAGSAE – Certificat d'aptitude technique à l'animation d'un groupe sur structure artificielle d'escalade) qui leur enseigneront les bases de ce sport.

Une fois l'initiation couverte sur un mur bas, les jeunes passeront à la pratique sur les murs d'escalade en hauteur. Les murs offrent une variété de voies de difficulté croissante, permettant aux participants de progresser à leur propre rythme. Les animateurs seront présents pour prodiguer des conseils techniques, corriger les erreurs et encourager à relever de nouveaux défis.

Outre les aspects techniques et sportifs, le stage d'escalade en salle encourage également le travail d'équipe et la confiance mutuelle. Les participants auront l'occasion de grimper en binôme, où l'un sera le grimpeur et l'autre sera l'assureur. Cette dynamique renforce la communication, la confiance et la coordination entre les partenaires.

Un stage magnifique et plein de sensations !!!

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue sportive.

Prix : 90 €

Lieu d'accueil : Lycée Sainte-Croix et Notre-Dame, rue Paul Brien 4, 4280 Hannut

### **Maquettes : de l'idée à la Réalité**

L'équipe te propose un stage créatif et écologique "Maquettes : De l'Idée à la Réalité". Pendant la semaine, tu auras l'opportunité de concevoir et de réaliser des maquettes uniques en utilisant du matériel de récupération, que tu apporteras de chez toi. Création et collaboration seront prétexte à la réutilisation des matériaux.

Tu commenceras par imaginer et planifier ton projet, qu'il s'agisse d'une maison, d'une ville, d'un véhicule ou même d'un monument. Après avoir esquissé tes idées et dessiné des plans, tu apprendras à concevoir des maquettes en 3D.

Tout au long du stage, tu apprendras à utiliser des matériaux de récupération pour assembler et

construire tes projets. Cartons, bouchons, papiers, tissus et autres objets recyclés prendront vie sous tes mains. Ce sera une véritable immersion dans l'art de la revaloriser ce qui semble perdu. La dernière étape du stage consistera en la finalisation des maquettes et la préparation d'une exposition. Elle permettra de présenter les différents projets. Tu repartiras avec ta propre maquette bien entendu.

Une semaine de bricolage tout en détente et en plaisir d'être ensemble !

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans

Équipement : tenue décontractée.

Prix : 80 €

Lieu d'accueil : La Saline, route de Tirlemont 51, 4280 Hannut

**HESL propose également des ateliers de soutien à la scolarité.**

**Bienveillance, exigence et rigueur.**

