

Renseignements

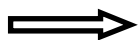
Comment s'inscrire ?

1. Par téléphone à l'administration communale (Monsieur Dominique Cornélis). Tous les jours ouvrables de 9h à 12h et de 14h00 à 16h au 019/519372.
2. Via le site **www.hesl.org**

Pour une même semaine, une réduction de 5 (4) € est accordée au 2^{eme} enfant, 20 (16) € au 3^{eme}, 40 (32) € au 4^{eme} et suivant(s) d'une même famille participant à un stage et habitant **sous le même toit**.

Votre organisme assureur (mutuelle, caisse d'entreprise...) peut accorder sous certaines conditions le remboursement partiel de l'inscription. Renseignez-vous.

En collaboration avec l'ASBL « L'Eveil », une garderie gratuite est organisée tous les jours de 7 heures 30 à 9 heures et de 16 heures à 18 heures.



Le rendez-vous de la garderie et les activités pour le groupe des 2 ½ - 5 ans se fait également au hall sportif communal.

Le paiement doit impérativement s'effectuer le premier jour à la table



**Organisent les stages
des vacances de printemps**



du mardi 3 au vendredi 6 avril
et du lundi 9 au vendredi 13 avril

1^{ère} semaine (du mardi 3 au vendredi 6 avril – 4 jours)

Les super-héros

C'est à travers le thème des super-héros que les enfants auront l'occasion de découvrir leurs pouvoirs (des 5 sens, découverte schéma corporel...) mais auront aussi droit à un entraînement héroïque au cours de différentes activités sportives. Les bricolages et jeux moteurs seront nos atouts pour en faire de véritables héros.

Âge : 2.5 à 5 ans Équipement : tenue en fonction de la météo. Prix : 60 €

Kids-vélo

Tu retourneras en fin de semaine à vélo, mais rien que sur deux roues. Les apprentissages seront centrés sur l'autonomie tout en sensibilisant votre enfant au Code de la route grâce à divers circuits dans un espace fermé et en organisant des sorties sur le RaVel par petits groupes. Tu prendras ton vélo qui devra être parfaitement en ordre ou nous t'en prêterons un. Le casque est bien entendu obligatoire. Nous te prêterons également une chasuble fluo pour ta sécurité.

Âge : 4 à 7 ans. Équipement : tenue sportive. Prix : 65 €

Multisports

Au menu : sports de ballons, gymnastique, jeux sportifs de plein air, le multisports donne accès à une panoplie importante d'activités.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans Équipement : tenue sportive. Prix : 60 €

Découverte de l'athlétisme

Marcher, courir, sauter et lancer sont des gestes fondamentaux de la vie. Ce sont aussi des gestes de l'athlétisme. L'approche de l'activité ne sera pas technique, mais elle sera ludique. Tu pourras réaliser une magnifique semaine et essayer les disciplines de Nafi Thiam, notre championne olympique.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans Équipement : tenue sportive. Prix : 60 €

Foot et mini-foot

En salle comme sur herbe, tu auras la possibilité de perfectionner ta technique individuelle (conduite de balle, frappe de balle, dribble, jeu de tête...). L'aspect ludique ne sera pas oublié puisque des petits matchs seront régulièrement organisés en mini-foot comme en football.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans Équipement : tenue sportive. Prix : 65 €

Escalade

Sport d'audace, l'escalade te conduira à un maximum de plaisir sportif et de collaboration avec les autres. Tu vivras des aventures vertigineuses dont tu n'oublieras rien. Murs verticaux, dévers, dalles, descente en rappel, tout est réuni pour ta semaine sportive.

Age : 6 à 14 ans Équipement : tenue sportive. Prix : 70 €

Une nature bien vivante

Tu ne veux pas passer tes vacances entre quatre murs ? Alors, viens avec nous. Tout près de chez nous, nous allons partir à la recherche des traces d'animaux, à la découverte des insectes. Tu vas être émerveillé et surpris par toute cette vie à côté de celles des hommes.

Âge : 8 à 14 ans. Équipement : tenue décontractée. Prix : 60 €

2^e semaine (du lundi 9 au vendredi 13 avril)

Les aventures du petit pirate

Nous embarquons pour une aventure pleine de découvertes. Nous chercherons les trésors enfouis dans le sable, nous construirons notre boîte à trésor, nous affronterons les requins ... tant d'activités pour montrer qu'un pirate n'a peur de rien!

Âge : 2.5 à 5 ans Équipement : tenue en fonction de la météo. Prix : 75 €

Kids-tennis

Du sport light par le jeu. Nous proposons aux enfants une activité adaptée (ateliers techniques, parcours d'obstacles, jeux collectifs, courses...) pour apprendre à manier balle et raquette puis évoluer progressivement vers le mini-tennis.

Âge : 4 à 7 ans. Équipement : tenue sportive. Prix : 80 €

Vie à la ferme

Le stage se déroulera dans une ferme pédagogique à Les Waleffes. Soins aux animaux, atelier nature, atelier céréales, atelier produits laitiers seront programmés. Une partie des activités sera orientée vers des activités manuelles. Toute la journée se passe à la ferme.

Âge : 5 à 7 ans Équipement : tenue décontractée. Prix : 90 €

Multisports

Au menu : sports de ballons, gymnastique, jeux sportifs de plein air, le multisports donne accès à une panoplie importante d'activités.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans Équipement : tenue sportive. Prix : 75 €

Équitation

Les activités se dérouleront au centre équestre de Bertrée et seront couplées à d'autres sports. (**Attention : stage d'initiation**)

Âges : 6 à 9 et 10 à 14 ans Équipement : BOTTES et tenue sportive. Prix : 85 €

Quatre ballons

Du foot, du basket, du volley et du hand, quatre sports de ballons qui constituent la base de nos sports où manipulation, dextérité, agilité et concentration sont les maîtres mots. Ils qualifient les aptitudes qui seront développées tout au long du stage. A découvrir...

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans Équipement : tenue sportive. Prix : 75 €

A la manière des grands peintres

Les peintres et leurs tableaux font partie de notre patrimoine culturel. L'objectif du stage est de sensibiliser à la peinture. Peindre « A la manière de... », c'est l'occasion de partir à la découverte du peintre. Tu vas apprécier.

Âges : 6 à 9 ans et 10 à 14 ans. Équipement : tenue sportive Prix : 80 €

Sports-Ados

Tu es capable ? Dans la même veine que les sports et les sensations fortes, viens nous rejoindre. Des exemples ? De la plongée, du tir à l'arc, du VTT et de l'orientation, du karting, de l'escalade... Et pour terminer, une piscine détente. Alors ? Tu es cap ?

Âge : 10 à 16 ans - Tenue sportive – Venir **le lundi** avec son VTT en ordre et casque obligatoire. Prix : 160 €

Attention : pour le karting, mesurer au moins 1m40 – pour la plongée, un brevet FRBNS de 50m au moins.